

JUNIJ			11. 9. 2023 - 15. 9. 2023			MOŽNI ALERGENI										
	OBROK		GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO	OREŠČKI	LISTNA ZELENA	GORČIČ NO	SEZAMO VO	ŽVEPLO V	VOLČJI	MEHKU
PONEDELJEJ	ZAJTRK	KORUZNI KRUH (kruh BG), SKUTIN NAMAZ (namaz brez mleka), RDEČA PAPRIKA, ŠIPKOV ČAJ	+						+							
	MALICA	POLBELA ŽEMLJICA (žemljica BG), KUHAN PRŠUT, KISLA KUMARICA, ŠIPKOV ČAJ	+									++				
	KOSILO	KOSTNA JUHA Z RIBANO KAŠO (juha BG), PURANJA RIŽOTA Z ZELENJAVO, SOLATA-ZELENA, PESA), DOMAČ SADNI JOGURT* (sojin jogurt) ALI SADJE-BANANA,	+		+				+							
TOREK	ZAJTRK	ČOKOLEŠNIK (.....), BANANA	+						+	+						
	MALICA	DOMAČI KRUH* (kruh BG), KISLA SMETANA (sojin namaz), RDEČA PAPRIKA, OTROŠKI ČAJ	+						+							
	KOSILO	PREŽGANKA Z JAJČKO (juha BG), SVINJSKA VRATOVINA NA ŽARU, ZELJNE KRPICE ALI PRAŽEN KROMPIR, SOLATA-ZELENA, PARADIŽNIK, SADJE - BANANA, JABOLKO	+		+											
SREDA	ZAJTRK	TEMNI KRUH (kruh BG), RIBJA PAŠTETA (namaz BG in mleka), LIPOV ČAJ, PARADIŽNIK	+						+							
	MALICA	POLNOZRNATI ROGLJIČ (roglič BG in mleka), BEZGOV ČAJ, JABOLKO	+		+				+							
	KOSILO	CVETAČNA JUHA S PIRINIMI KOSMIČI* (juha BG), PIŠČANČJI TRAKCI V SMETANOVI OMAKI, PIR TESTENINE (testenine BG) ALI ZDROBOVI OCVRTKI, SOLATA-ZELENA, ČIČERIKA, SADJE- HRUŠKA, BANANA	+		+				+							
ČETRTEK	ZAJTRK	OVSEN KRUH (kruh BG), VMEŠANA JAJČKA, KORENČEK, BEZGOV ČAJ,	+		+				+							
	MALICA	MLEČNI RIŽ S ČOKOLADNOCIMETOVIM POSIPOM (riž na riževem mleku), BANANA							+	+						
	KOSILO	KORENČKOVA JUHA Z BIO KORUZNIM ZDROBOM* (juha BG), SKUTINI TORTELINI S PARADIŽNIKOVO OMAKO Z BAZILIKO IN ČESNOM (tortelini brez mleka), RIBANI SIR, SOLATA-ZELENA, FIŽOL, SADJE-JABOLKO, NEKTARINA	+		+				+							
PETEK	ZAJTRK	KRUH S SEMENI (kruh BG), SIR (tofu sir), PARADIŽNIK, KAMILIČNI ČAJ,	+						+							
	MALICA	BEL KRUH (kruh BG), JAJČNI NAMAZ (namaz BG in mleka), ZELENA PAPRIKA, PLANINSKI ČAJ	+		+				+							
	KOSILO	TELEČJA OBARA Z ŽLIČNIKI, VANILJEV NAVIHANČEK (marmeladni rogliček BG, oreščkov in mleka), NEKTARINA ALI JABOLKO														

- Učenci imajo pri kosilu vedno na razpolago vodo.
- Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave.
- Ekološko živilo je označeno z *
- Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika zaradi objektivnih razlogov.
- V jedilniku so s črno barvo napisani DIETNI IZDELKI BREZ GLUTENA IN BREZ MLEKA.



SEPTEMBER 18. 9. 2023 - 23. 9. 2023

MOŽNI ALERGENI



	OBROK		MOŽNI ALERGENI														
			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamov o seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci	
PONEDELJEJ	ZAJTRK	KORUZNI KOSMIČI (kosmiči BG), MLEKO (rižev napitek), BANANA	+							+							
	MALICA	BUHTEJL (rogliček BG in mleka), ŠIPKOV ČAJ, JABOLKO	+		+	+											
	KOSILO	GRAHOVA JUHA S POPEČENIMI KRUHKI (juha BG), HAŠE OMAKA (omaka BG), PARMEZAN, ŠPAGETI (riževe špageti), SOLATA-ZELENA, PARADIŽNIK, SADJE-JABOLKO, BANANA	+		+						+						
TOREK	ZAJTRK	RŽENI KRUH (kruh BG), MASLO (margarina extra vital), MARELIČNA MERMELADA PLANINSKI ČAJ, JABOLKO	+							+							
	MALICA	BELA BOMBETA (koruzna bombeta BG), TUNA S KORUZO, SOLATA, LIPOV ČAJ	+							+							
	KOSILO	CVETAČNA JUHA Z AJDOVO KAŠO * (juha BG), PURANJI ZREZEK V OMAKI, KUS KUS Z GRAHOM (riž z grahom) ALI KMEČKI RŽENI SVALJKI, SOLATA-LEČA V SOLATI, SADJE - JABOLKO, HRUŠKA	+		+					+							
SREDA	ZAJTRK	POLBELI KRUH (kruh BG), JETRNA PAŠTETA (pašteta BG in mleka), KISLA KUMARICA, OTROŠKI ČAJ,	+							+		+					
	MALICA	TEMNA ŽEMLJICA (žemljica BG), PIŠČANČJA POSEBNA, KISLA PAPIKA, LIPOV ČAJ	+														
	KOSILO	RIČET S PREKAJENIM MESOM (ričet BG), SLIVOVCI CMOKI (palačinke z marmelado BG in mleka), KOMPOT ALI JABOLKO	+		+					+							
ČETRTEK	ZAJTRK	ŽEMLJICA (žemljica BG), SADNI JOGURT (sojin jogurt)	+							+							
	MALICA	AJDOV KRUH (kruh BG), ZELIŠČNI SKUTIN NAMAZ (sojin namaz z zelišči), SADNI ČAJ, RDEČA PAPIKA	+							+							
	KOSILO	ZDROBOVA JUHA Z JAJČKO, ŠPINAČA (špinača BG in mleka), PIRE KROMPIR (krompir BG in mleka), SOJIN POLPET (polpet BG in mleka), NEKTARINA ALI BANANA	+		+				+	+							
PETEK	ZAJTRK	MAKOVA ŠTRUČKA (štručka BG), BELA KAVA (rižev napitek), SLIVE	+							+							
	MALICA	TEMNI KRUH (kruh BG), MASLO (margarina extra vital), MED, PLANINSKI ČAJ, JABOLKO	+							+							
	KOSILO	KOSTNA JUHA Z ZVEZDICAMI (juha BG), PIŠČANČJA NABODALA, RJAVI RIŽ Z GRAHOM ALI KUHAN KROMPIR Z DROBNJAKOM, SOLATA- ZELENA, FIŽOL, SADJE- JABOLKO ALI NEKTARINA	+		+												
SOBOTA	MALICA -PTICE MIRU	SENDVIČ, LEDENI ČAJ															

- Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave.
- Ekološko živilo je označeno z *
- Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika zaradi objektivnih razlogov.
- V jedilniku so s črno barvo napisani DIETNI IZDELKI BREZ GLUTENA IN BREZ MLEKA



SEPTEMBER			25. 9. 2023 - 29. 9. 2023			MOŽNI ALERGENI										
	OBROK		Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčičn o seme	Sezamo vo seme	Žveplov dioksid	Volčji	Mehkuž
PONEDELJEJE	ZAJTRK	TEMNI KRUH (kruh BG), MASLO (margarina extra vital), BOROVNIČEV DŽEM, BELA KAVA (kava na riževem mleku)	+						+							
	MALICA	POLBELI KRUH (kruh BG), TUNINA PAŠTETA, PARADIŽNIK, PLANINSKI ČAJ	+			+			+							
	KOSILO	KOSTNA JUHA Z REZANCI (koruznimi rinčicami), PIŠČANČJI PAPRIKAŠ, BELA POLENTA ALI ŠPINAČNE TESTENINE, SOLATA-ZELENA, AJDOVA KAŠA *, SADJE-BANANA, JABOLKO	+		+											
TOREK	ZAJTRK	POLBELI KRUH (kruh BG), KOKOŠJA PAŠTETA (pašteta tartex), ZELENA PAPRIKA, METIN ČAJ,	+						+							
	MALICA	OVSEN KRUH (kruh BG), KISLA SMETANA (namaz brez mleka), KORENČEK, SADNI ČAJ,	+						+							
	KOSILO	KISLA JUHA Z MESOM (kisl juha BG), RIŽEV NARASTEK (palačinke BG in mleka), BRESKOV KOMPOT ALI SADJE-JABOLKO	+		+				+							
SREDA	ZAJTRK	MLEČNI ROGLJIČ (rogljič BG in mleka), LCA JOGURT (sojin jogurt), JABOLKO	+					+	+							
	MALICA	POLENTA, MLEKO (rižev mleko), BANANA	+													
	KOSILO	BROKOLIJEVA JUHA S PROSENO KAŠO * (juha BG), SIROVI KANELONI (kaneloni BG in mleka), PRAŽEN KROMPIR ALI ZELENJAVA, Tatarska OMAKA, SOLATA-ZELENA, FIŽOL, SADJE-JABOLKO, HRUŠKA	+		+				+			+				
ČETRTEK	ZAJTRK	MLEČNI ZDROB S ČOKOLADNIM POSIPOM, (rižev napitek), BANANA	+						+							
	MALICA	SKUTIN BUREK (pecivo BG in mleka), LCA JOGURT (sojin jogurt)	+		+				+							
	KOSILO	KORENČKOVA JUHA Z BIO KORUZNIM ZDROBOM * (juha BG), MESNE KROGLICE V PARADIŽNIKOVIM OMAKI, PIRE KROMPIR (krompir brez mleka), SADJE-JABOLKO, NEKTARINA	+		+				+							
PETEK	ZAJTRK	TEMNI KRUH (kruh BG), PIŠČANČJA HRENOVKA, GORČICA, LIPOV ČAJ,	+									+				
	MALICA	MAKOVKA (štručka BG), KAKAV (rižev napitek), NEKTARINA	+						+	+						
	KOSILO	ZELENJAVNA JUHA Z BIO KORUZNIMI KOSMIČI *, GOVEJI ZREZEK V ČEBULNI OMAKI (zrezek BG), RIŽ Z AJDOVO KAŠO * ALI KRUHOV CMOK, SOLATA-ZELENA, PESA, SADJE-NEKTARINA, BANANA	+		+											

- Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave.
- Ekološko živilo je označeno z *
- Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika zaradi objektivnih razlogov.
- V jedilniku so s črno barvo napisani DIETNI IZDELKI BREZ GLUTENA IN BREZ MLEKA
-

