

SEPTEMBER			9.9.2019 – 13.9.2019			MOŽNI ALERGENI										
	OBROK		Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreščk	Listna zelena	Gorčično	Sezamovo	Žveplo v	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEJE	ZAJTRK	PLETENAŠTRUČKA (štručka BG in mleka) MLEKO (rižev napitek), JABOLKO	+						+							
	MALICA	POLBEL KRUH (kruh BG), MASLO (margarina brez mleka), MED , BELA KAVA (rižev napitek), JABOLKO	+						+							
	KOSILO	KOSTNA JUHA Z RIBANO KAŠO (z riževimi rinčicami), PEČENA PIŠČANJČJA KRAČA , ZELJNE KRPICE (zeljne krpice s koruznimi testeninami) ALI MLINCI , SOLATA-ZELENA , PESA , SADJE-JABOLKO , BRESKEV	+		+							+				
TOREK	ZAJTRK	ČRN KRUH (kruh brez glutena), VMEŠANA JAJČKA , ZELENA PAPRIKA , BEZGOV ČAJ ,	+		+											
	MALICA	POLNOZRNATI KRUH (kruh brez glutena), PURANJE PRSI , PARADIŽNIK , PLANINSKI ČAJ	+													
	KOSILO	ZDROBOVA JUHA Z JAJČKO (juha z belim koruznim zdrobom BG), MESNI ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI , PIRE KROMPIR (brez mleka), VANILIJEV PUDING Z MALINOVCEM (puding BG na riževem napitku) ALI SADJE-JABOLKO	+		+				+							
SREDA	ZAJTRK	MASLENI ROGLJIČ (rogliječ brez mleka in BG), KAMILIČNI ČAJ , JABOLKO	+		+				+							
	MALICA	MLEČNI ZDROB S ČOKOLADNIM POSIPOPOM (mlečni riž na riževem napitku s čokolado plamin), BANANA							+							
	KOSILO	KREMNA KROMPIRJEVA JUHA , RIŽOTA S KAMUTOM IN ZELENJAVO (rižota BG), SOLATA- ZELENA , PARADIŽNIKOVA , SADJE- BANANA , JABOLKO ALI NARAVNA SADNA SKUTA (sojin desert)	+						+							
ČETRTEK	ZAJTRK	POLBELI KRUH (kruh BG), KOKOŠJA PAŠTETA (pašteta tartex), KISLA KUMARICA , METIN ČAJ ,	+						+							
	MALICA	ČRN KRUH (kruh BG), JAJČNI NAMAZ , RDEČA PAPRIKA , ŠIPKOV ČAJ ,	+		+											
	KOSILO	TELEČJA OBARA Z RŽENIMI ŽLIČNIKI (žličniki BG), JOGURTOVO PECIVO S SADJEM (pecivo BG), MEŠAN KOMPOT ALI JABOLKO	+		+				+							
PETEK	ZAJTRK	RŽEN KRUH (kruh BG), KISLA SMETANA (sojin namaz), ZELIŠČNI ČAJ , OREHI	+						+	+						
	MALICA	MESNI BUREK (kruh BG, salama), LCA NAPITEK (sojin jogurt),	+						+							
	KOSILO	BUČNA JUHA Z BIO JEČEMENOVIMI KOSMIČI* (bučna juha BG) , POSTRV NA ŽARU , KUHAN KROMPIR S PETERŠILJEM ALI ZELENJAVA , SOLATA –ZELENA , ČIČERIKA , SADJE-JABOLKO , NEKTARINA	+			+										
<ul style="list-style-type: none"> Učenci imajo pri kosilu vedno na razpolago vodo. Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave. Ekološko živilo je označeno z * Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika zaradi objektivnih razlogov. V jedilniku so s črno barvo napisani DIETNI IZDELKI BREZ GLUTENA IN BREZ MLEKA. 			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.													

SEPTEMBER			16.9.2019 – 20.9.2019			MOŽNI ALERGENI										
	OBROK		Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčičn o seme	Sezamo vo seme	Žveplov dioksid	Volčji belci	Mehkužci
PONEDELJEJE	ZAJTRK	ČOKOLEŠNIK , (kosmiči BG na riževem napitku) MLEKO, BANANA	+						+	+						
	MALICA	DOMAČ KRUH (kruh BG), MASLO, BOROVNIČEV DŽEM (margarina brez mleka), MLEKO (rižev napitek),	+						+							
	KOSILO	BISTRA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI (goveja juha z riževimi testeninami), ŠPAGETI S HAŠE OMAKO (koruzni špageti), PARMEZAN, SOLATA-ZELENA, PARADIŽNIK, SLADOLED	+		+				+							
TOREK	ZAJTRK	KORUZNI KRUH (kruh BG in mleka), RIBJA PAŠTETA, ZELENA PAPRIKA, PLANINSKI ČAJ,	+		+											
	MALICA	PICA POLŽEK , (pica BG in mleka) PARADIŽNIK, LIPOV ČAJ, ČAJ	+		+											
	KOSILO	KORENČKOVA JUHA Z BIO KORUZNIM ZDROBOM (s koruznim zdrobom BG), DUŠENA EKO GOVEDINA, KMEČKI RŽENI SVALJKI ALI PRAŽEN KROMPIR, SOLATA-ZELENA, LEČA V SOLATI, SADJE-JABOLKO, NEKTARINA	+		+				+							
SREDA	ZAJTRK	TEMNA ŽEMLIJICA (kruh brez glutena), PIŠČANČJA POSEBNA, KUMARICA, ŠIPKOV ČAJ	+									+				
	MALICA	ROGLJIČ Z MARMELADO (roglič BG in mleka), VANILJEVO MLEKO (riževo vaniljevo mleko), JABOLKO	+		+				+							
	KOSILO	CVETAČNA JUHA Z AJDOVO KAŠO, PURANJI ZREZEK V SEZAMOVNI SRAJČKI (zrezek paniran BG), DUŠEN RIŽ Z GRAHOM ALI GRATINIRANA ZELENJAVA, SOLATA-ZELENA, ZELJE, SADJE-JABOLKO, BANANA	+		+				+				+			
ČETRTEK	ZAJTRK	AJDOV KRUH (koruzni kruh BG), KISLA SMETANA (sojin namaz), KAMILIČNI ČAJ, SLIVA	+						+							
	MALICA	MLEČNI RIŽ S ČOKOLADNOCIMETOVIM POSIPOM (bel koruzni zdrob z riževim mlekom), BANANA	+						+							
	KOSILO	ZELENJAVNA KREMNA JUHA, ŠPINAČNI TORTELINI S SMETANOVNO OMAKO IN ČESNOM (tortelini BG in mleka Z omako BG in mleka), SOLATA-ZELENA, PESA, SADJE-BANANA, NEKATRINA	+		+				+							
PETEK	ZAJTRK	MAKOVKA (štručka BG), MLEKO (rižev napitek), JABOLKO	+						+							
	MALICA	BELA BOMBETA (riževa bombeta), TUNA S KORUZO IN SOLATKO, SADNI	+			+										
	KOSILO	PASULI S PREKAJENIM MESOM, AJDOVE SKUTINE GRATINIRANE PALAČINKE (palačinke BG in mleka), MEŠAN KOMPOT ALI SADJE-JABOLKO	+		+				+							
<ul style="list-style-type: none"> Učenci imajo pri kosilu vedno na razpolago vodo. Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave. Ekološko živilo je označeno z * Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika zaradi objektivnih razlogov. V jedilniku so s črno barvo napisani DIETNI IZDELKI BREZ GLUTENA IN BREZ MLEKA. 			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.													

SEPTEMBER			23.9.2019 – 27.9.2019			MOŽNI ALERGENI										
	OBROK		Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčičn o seme	Sezamo vo seme	Žveplov dioksid	Volčji	Mehkuž
PONEDELJEJE	ZAJTRK	OVSEN KRUH (kruh BG), ZELENJAVNA POSEBNA SALAMA, KAMILIČNI ČAJ, KUMARICA	+									+				
	MALICA	CORN FLAKES (koruzni kosmiči BG), LCA JOGURT (sojin jogurt), BANANA	+						+							
	KOSILO	KOSTNA JUHA Z REZANCI (z riževimi rezanci), PURANJA RIŽOTA Z ZELENJAVO, SOLATA-ZELENA, PESA, SADNA KUPA (sadna kupa s kokosovo smetano) ALI SADJE-JABOLKO, BANANA	+		+				+							
TOREK	ZAJTRK	BIO KORUZNA POLENTA , BELA KAVA (kosmiči brez mleka, rižev napitek), BANANA	+						+							
	MALICA	PISAN KRUH (kruh BG), MASLO, MARELIČNA MARMELADA, METIN ČAJ, SADJE	+						+							
	KOSILO	BROKOLIJEVA JUHA S KVINOJO, SIROVI POLPETI (polpeti BG in mleka), PRAŽEN KROMPIR ALI ZELENJAVA,TATARSKA OMAKA , (riževi tortelini z riževom smetanovo omako), SOLATA-ZELENA, PARADIŽNIK, SADJE-JABOLKO, BANANA	+		+				+							
SREDA	ZAJTRK	POLBELI KRUH (kruh BG), AVOKADOV NAMAZ, ZELIŠČNI ČAJ, BRESKEV	+						+							
	MALICA	HOT DOG ŠTUČKA (riževa štručka), HRENOVKA, GORČICA, BEZGOV ČAJ,	+													
	KOSILO	ZELENJAVNO MESNA ENOLONČNICA,SKUTINO PECIVO (pecivo brez mleka in BG s sadjem), MEŠAN KOMPOT ALI SADJE-JABOLKO, BANANA	+		+				+		+					
ČETRTEK	ZAJTRK	PLETENKA (štručka brez glutena), KAKAV (rižev napitek), JABOLKO	+						+	+						
	MALICA	OVSEN KRUH (kruh BG), MESNO ZELENJAVNI NAMAZ (namaz BG in mleka), PAPRIKA, LIPOV ČAJ,	+		+											
	KOSILO	PREŽGANKA Z JAJČKO (koruznimi rinčicami), GOVEJI GOLAŽ , POLENTA (polenta BG) ALI KRUHOV CMOK, SOLATA-ZELENA, FIŽOL, SADJE-JABOLKO, BRESKEV	+		+				+							
PETEK	ZAJTRK	POLBELI KRUH (kruh BG in mleka), MASLO (margarina extra vital), MED, PLANINSKI ČAJ, JABOLKO	+						+							
	MALICA	KORUZNA ŽEMLJICA (kruh BG), KUHAN PRŠUT (sojin namaz), KISLA PAPRIKA, BEZGOV ČAJ	+													
	KOSILO	POROVA JUHA S PROSENO KAŠO, SVINJSKI ZREZEK V NARAVNI OMAKI, TESTENINE (koruzne testenine) ALI SKUTNI ŠTRUKELJ, SOLATA-ZELENA , KORUZA S KORENČKOM, SADJE-HRUŠKA, BRESKEV	+		+				+							
<ul style="list-style-type: none"> Učenci imajo pri kosilu vedno na razpolago vodo. Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave. Ekološko živilo je označeno z * Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika zaradi objektivnih razlogov. V jedilniku so s črno barvo napisani DIETNI IZDELKI BREZ GLUTENA IN BREZ MLEKA. 			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.													

SEPTEMBER			30.9.2019 – 4.9.2019			MOŽNI ALERGENI											
	OBROK		Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreščki	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamov o seme	Žveplovdioxid	Volčji bob	Mehkužci	
PONEDELJE	ZAJTRK	ROŽIČEVA POTIČKA (potička BG in mleka), LIPOV ČAJ, JABOLKO	+		+				+								
	MALICA	AJDOV KRUH (kruh BG), SIR (tofu), BEZGOV ČAJ, OREHOVA JEDERCA	+						+								
	KOSILO	ZDROBOVA JUHA Z JAJČKO (juha BG), PIŠČANČJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI, RIŽ Z GRAHOM ALI POLNOZRNATE TESTENINE, SOLATA-ZELENA, PESA, SADJE-JABOLKO, NEKTARINA	+														
TOREK	ZAJTRK	KORUZNI KRUH (kruh BG), MASLO (margarina ekstra vital), MLEKO, JABOLKO	+						+								
	MALICA	OREHOV POLŽEK, KAMILIČNI ČAJ, SADJE	+		+				+								
	KOSILO	GOVEJA JUHA Z REZANCI (juha BG), ŠPINAČA (brez mleka), PIRE KROMPIR (brez mleka), GOVEDINA, DOMAČ SADNI JOGURT (sojin jogurt)ALI SADJE-JABOLKO, NEKTARINA	+						+								
SREDA	ZAJTRK	POLENTA (polenta BG), MLEKO (rižev napitek), BANANA	+						+								
	MALICA	TEMNA KAJZARICA (bombeta BG), TUNA S KORUZO, SOLATA, PLANINSKI ČAJ,	+			+											
	S SHEMO ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE PRIČNEMO V OKTOBRU																
	KOSILO	CVETAČNA JUHA Z OVSENIMI KOSMIČI, PURAN NA ŽARU, PRAŽEN KROMPIR S POROM ALI POLNOZRNATI KUS KUS, SOLATA-ZELENA, PARADIŽNIK, SADJE-JABOLKO, BANANA	+														
ČETRTEK	ZAJTRK	TEMNI KRUH (kruh BG), VMEŠANA JAJČKA, ZELENA PAPRIKA, PLANINSKI ČAJ	+		+												
	MALICA	MLEČNI ZDROB S ČOKOLADNIM POSIPOM (zdrob BG na riževem napitku), BANANA	+						+								
	KOSILO	BROKOLIJEVA JUHA S KVINOJO, SKUTNI TORTELINI Z PARADIŽNIKOVO OMAKO Z BAZILIKO IN ČESNOM (tortelini BG), RIBANI SIR, SOLATA-ZELENA, ZELJE, SADJE-JABOLKO, BANANA	+		+				+								
PETEK	ZAJTRK	POLBELI KRUH, HRENOVKA, GORČICA, ŠIPKOV ČAJ,	+														
	MALICA	SIROVA ŠTRUČKA (štručka BG in mleka), ŠIPKOV ČAJ, JABOLKO	+		+				+								
	KOSILO	KISLA JUHA Z MESOM, JOGURTOVA MALININA REŠETKA (roglič BG in mleka), JABOLČNI KOMPOT ALI HRUŠKA	+		+				+								
<ul style="list-style-type: none"> Učenci imajo pri kosilu vedno na razpolago vodo. Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave. Ekološko živilo je označeno z * Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika zaradi objektivnih razlogov. V jedilniku so s črno barvo napisani DIETNI IZDELKI BREZ GLUTENA IN BREZ MLEKA. 			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.														