





OKTOBER			7.10.2019 – 11.10.2019			MOŽNI ALERGENI										
	OBROK		Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamov o seme	Žveplovi dioksidi	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	ZAJTRK	KORUZNI KRUH (kruh brez glutena), MASLO (margarina brez mleka in mlečnih izdelkov, MED, BEZGOV ČAJ, JABOLKO	+						+							
	MALICA	HRUSTLJAVI MUSLI (musli brez glutena in mlečnih izdelkov), LCA NAVADNI JOGURT (sojin jogurt), BANANA	+						+	+						
	KOSILO	KORENČKOVA JUHA Z BIO KORUZNIM ZDROBOM* (korenčkova juha z koruznim zdrobom brez glutena), GOVEJI ZREZEK V ČEBULNI OMAKI, PIRINI SVEDRI ALI KUS KUS Z GRAHOM (riževe testenine), SOLATA-ZELENA, LEČA, SADJE-JABOLKO,	+		+											
TOREK	ZAJTRK	POLENTA (polenta brez glutena), MLEKO (rižev napitek), BANANA	+						+							
	MALICA	TEMNA KAJZARICA (bombeta brez glutena in mleka in mlečnih izdelkov), MORTADELA, KISLA PAPRIKA, SADNI ČAJ,	+													
	KOSILO	PIŠČANČJA OBARA, RIŽEV NARASTEK (narastek brez mleka in mlečnih izdelkov), BRESKOV KOMPOT ALI JABOLKO	+		+				+							
SREDA	ZAJTRK	MAKOVKA (štručka brez glutena), KAKAV (rižev napitek), NEKTARINA	+						+							
	MALICA	RŽEN MEŠANI KRUH Z BUČNICAMI (kruh brez glutena), SKUTIN NAMAZ Z ZELIŠČI(sojin namaz z zelišči), RDEČA PAPRIKA, ŠIPKOV ČAJ,	+						+							
		kivi 														
	KOSILO	KREMNA KROMPIRJEVA JUHA, KENELONI S SIROM (rižota z zelenjavo brez glutena),TATARSKA OMAKA, PRAŽEN KROMPIR ALI ZELENJAVA, SOLATA-ZELENA, ZELNA, SADJE-NEKTARINA, JABOLKO	+		+				+							
ČETRTEK	ZAJTRK	TEMNI KRUH (štručka brez glutena), PIŠČANČJA PAŠTETA, PARADIŽNIK, METIN ČAJ,	+													
	MALICA	SEZAMOVA ŠTRUČKA (štručka brez glutena), MLEKO (rižev napitek, JABOLKO	+						+				+			
	KOSILO	ZDROBOVA JUHA Z JAJČKO (juha brez glutena), MESNA LAZANJA Z ZELENJAVO (lazanja brez glutena), SOLATA-ZELENA, PESA, SADJE –JABOLKO, HRUŠKA	+		+				+							
PETEK	ZAJTRK	VMEŠANA JAJČKA, ČRN KRUH (kruh brez glutena), KORENČEK, KAMILIČNI ČAJ,	+		+											
	MALICA	SIROV BUREK, (burek brez glutena in mlečnih izdelkov), ŠIPKOV ČAJ,	+		+				+							
	KOSILO	BUČNA JUHA Z BIO JEČEMENOVIMI KOSMIČI* ,POSTRV NA ŽARU, KUHAN KROMPIR S PETERŠILJEM ALI BROKOLI Z MASLOM, SOLATA-ZELENA, FIŽOL, SADJE –BANANA, HRUŠKA	+		+											
<ul style="list-style-type: none"> Učenci imajo pri kosilu vedno na razpolago vodo. Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave. Ekološko živilo je označeno z * Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika zaradi objektivnih razlogov. V jedilniku so s črno barvo napisani DIETNI IZDELKI BREZ GLUTENA IN BREZ MLEKA. 			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.													

OKTOBER			14.10.2019 – 18.10.2019			MOŽNI ALERGENI										
	OBROK		Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Goričn o seme	Sezamo vo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkuš ci
PONEDELJ	ZAJTRK	ČRN KRUH (kruh brez glutena), TUNINA PAŠTETA (pašteta tartex), ZELENA PAPRIKA, KAMILIČNI ČAJ,	+			+										
	MALICA	PIC A (pica BG in mleka) PLANINSKI ČAJ,	+						+							
	KOSILO	KOSTNA JUHA Z RIBANO KAŠO (juha brez glutena), PEČENE PIŠČANČJE KRAČICE, ZELJNE KRPICE ALI MLINCI (zeljne krpice s koruznimi testeninami brez glutena), SOLATA-ZELENA, ČIČERIKA, SADJE-BANANA, JABOLKO	+		+											
TOREK	ZAJTRK	SEZAMOVA ŠTRUČKA (piškoti brez mleka in glutena), BELA KAVA, JABOLKO	+		+								+			
	MALICA	DOMAČI* KRUH (kruh brez glutena), KISLA SMETANA (sojin namaz), KORENČEK, OTROŠKI ČAJ,	+						+							
	KOSILO	BROKOLIJEVA JUHA S KVINOJO, PERESNIKI (riževe testenine brez glutena) S PARADIŽNIKOVO OMAKO IN BAZILIKO, RIBAN SIR, SOLATA-ZELENA, PESA, JABOLKO ALI ČOKOLADNI PUDING S SMETANO (vaniljev puding brez glutena na riževem napitku)	+		+				+							
SREDA	ZAJTRK	PISAN KRUH, SKUTIN NAMAZ, METIN ČAJ, JABOLKO	+						+							
	MALICA	DOMAČ KRUH (kruh brez glutena), MESNOZELENJAVNI NAMAZ (namaz brez glutena in mleka), ZELENA PAPRIKA, BEZGOV ČAJ,	+		+				+			+				
		JABOLKO 														
	KOSILO	RIČET S PREKAJENIM MESOM (ričet brez glutena), DOMAČE PECIVO S KISLO SMETANO (pecivo na riževem napitku), MEŠAN KOMPOT ALI SADJE	+		+				+							
ČETRTEK	ZAJTRK	KORUZNA BOMBETA (štručka BG) PIŠČANČJA POSEBNA SALAMA, KISLA KUMARICA, PLANINSKI ČAJ	+									+				
	MALICA	ČOKOLADNE KROGLICE (čokoladni musli brez glutena in mleka), DOMAČE *MLEKO (rižev napitek), BANANA	+						+	+						
	KOSILO	ČESNOVA KREMNA JUHA S KRUHOVIMI KOCKAMI (s kruhovimi kockami brez glutena), OCVRT OSLIČ (ocvrt oslič BG), PRAŽEN KROMPIR S POROM ALI ZELENJAVA, SOLATA-ZELENA, LEČA V SOLATI, SADJE-BANANA, JABOLKO	+		+	+										
PETEK	ZAJTRK	ČRN KRUH (temni kruh brez glutena), MASLO (margarina brez mleka in mlečnih izdelkov), PLANINSKI ČAJ, HRUŠKA	+						+							
	MALICA	BUHTELI (blazinica z marmelado brez glutena in mleka), KAKAV, JABOLKO	+		+				+							
	KOSILO	ZELENJAVNA KREMNA JUHA, SVINJSKI MEDALJON V TRŽAŠKI OMAKI, KRUHOV CMOK (riževe testenine brez glutena) ALI NJOKI, SOLATA-ZELENA, PARADIŽNIK, SADJE-JABOLKO, NEKTARINA	+		+				+							
<ul style="list-style-type: none"> Učenci imajo pri kosilu vedno na razpolago vodo. Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave. Ekološko živilo je označeno z * Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika zaradi objektivnih razlogov. V jedilniku so s črno barvo napisani DIETNI IZDELKI BREZ GLUTENA IN BREZ MLEKA. 			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.													

OKTOBER			21.10.2019 – 25.10.2019			MOŽNI ALERGENI										
	OBROK		Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreščki	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplovdioxid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJ	ZAJTRK	MLEČNI ROGLJIČEK (rogliček BG in mleka), BELA KAVA (bela kava na sojinem napitku), JABOLKO	+						+							
	MALICA	OVSEN KRUH (kruh BG), SIR (sojin namaz), AJVAR, LIPOV ČAJ	+						+							
	KOSILO	ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z LEČO, JOGURTOVO PECIVO S SADJEM (jogurtovo pecivo brez mleka in mlečnih izdelkov in glutena), MEŠAN KOMPOT ALI JABOLKO	+		+				+							
TOREK	ZAJTRK	KRUHOVE REZINE (rezine brez mleka in BG), ŠIPKOV ČAJ, JABOLKO	+		+											
	MALICA	HOT DOG ŠTRUČKA (štručka BG), PIŠČANČJA HRENOVKA, GORČICA, PLANINSKI ČAJ	+									+				
	KOSILO	CVETAČNA KREMNA JUHA S KAMUTOM, SVINJSKI PAPRIKAŠ, OCVRTKI ALI BELA POLENTA (koruzna polenta BG), SOLATA-ZELENA, ZELJE, SADJE – JABOLKO, HRUŠKA	+		+				+							
SREDA	ZAJTRK	ŽEMLJICA (riževa bombeta), PICA ŠUNKA (salama BG), KISLA KUMARICA, SADNI ČAJ,	+									+				
	MALICA	MLEČNI ZDROB S PROSENO KAŠO IN ČOKOLADNIM POSIPOM (mlečni zdrob BG na riževem napitku), BANANA	+						+							
		 PAPRIKA														
	KOSILO	GOVEJA JUHA Z ZVEZDICAMI (rinčice BG), PRAŽEN KROMPIR, SESEKLJANI ZREZEK, DUŠENO SLADKO ZELJE, SADNI KEFIR (sojin sadni jogurt) ALI JABOLKO	+		+				+							
ČETRTEK	ZAJTRK	BEL KRUH (kruh BG), MASLO (margarina brez mleka in mlečnih izdelkov), MARELIČNA MARMELADA, MLEKO (rižev napitek), JABOLKO	+						+							
	MALICA	DOMAČI KORUZNI * KRUH (kruh BG), RIBJI NAMAZ (ribji namaz brez mleka), RDEČA PAPRIKA, LIPOV ČAJ,	+			+			+							
	KOSILO	PREŽGANKA Z JAJČKO (juha BG), PURANJI ZREZEK V OMAKI, ŠPINAČNI ŠIROKI REZANCI ALI RIŽ S KORENČKOM, SOLATA-ZELENA, AJDOVA KAŠA V SOLATI, SADJE – JABOLKO, BANANA	+		+											
PETEK	ZAJTRK	ČOKOLEŠNIK MLEKO (čokoladni musli brez mleka in glutena na riževem napitku), BANANA	+						+	+						
	MALICA	PLETENKA (štručka brez glutena in mleka), EGO NAPITEK (sojin jogurt), JABOLKO	+						+							
	KOSILO	KORENČKOVA JUHA Z BIOPOLONZRNI ZDROBOM (riževi rezanci), MAKARONOVO MESO (testenine koruzni polžki brez glutena), RIBANI SIR, SOLATA-ZELENA, FIŽOL, SLADOLED ALI JABOLKO	+		+				+							
<ul style="list-style-type: none"> Učenci imajo pri kosilu vedno na razpolago vodo. Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave. Ekološko živilo je označeno z * Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika zaradi objektivnih razlogov. V jedilniku so s črno barvo napisani DIETNI IZDELKI BREZ GLUTENA IN BREZ MLEKA. 			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.													

JESENSKE POČITNICE

28.10.2019-1.11.2019

OKTOBER			4.11.2019 – 8.11 2019			MOŽNI ALERGENI										
	OBROK		Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreščki	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJE	ZAJTRK	POL BELI KRUH (kruh BG), HERNOVKA, GORČICA, SADNI ČAJ,	+									+				
	MALICA	MASLENI ROGLJIČ Z MARMELADO (rogljič BG in mleka), ŠIPKOV ČAJ, JABOLKO	+													
	KOSILO	KOSTNA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI (z rinčicami BG), ŠPAGETI S HAŠE OMAKO (špageti in omaka BG), SOLATA-ZELENA, PARADIŽNIK, DOMAČ VINILJEV JOGURT ALI JABOLKO	+		+				+							
TOREK	ZAJTRK	KORUZNI KOSMIČI (koruzni kosmiči BG), MLEKO (rižev napitek), BANANA	+						+							
	MALICA	POLNOZRNATA ŽEMLJICA (štručka BG), SUHA SALAMA, KISLA KUMARICA, PLANINSKI ČAJ,	+									+				
	KOSILO	POROVA JUHA S PROSENO KAŠO, SVINJSKA PEČENKA, MLINCI ALI RIŽ Z GRAHOM, SOLATA-ZELENA, PESA, SADJE-JABOLKO, HRUŠKA	+													
SREDA	ZAJTRK	ČRN KRUH (temni kruh BG), VMEŠANA JAJČKA, ZELENA PAPRIKA, KAMILIČNI ČAJ,	+		+											
	MALICA	MLEČNI RIŽ S ČOKOLADNIM CIMETOVIM POSIPOM (mlečni riž na riževem napitku), BANANA							+							
	KOSILO	 KORENČEK KROMPIRJEV GOLAŽ S HRENOVKO, DOMAČA RULADA Z JAGODNIM DŽEMOM, MEŠAN KOMPOT ALI JABOLKO	+		+											
ČETRTEK	ZAJTRK	ŽEMLJICA (riževa bombeta BG), SADNI JOGURT (sojin jogurt), JABOLKO	+						+							
	MALICA	KRUH S SEMENI (kruh BG), JAJČNI NAMAZ, RDEČA PAPRIKA, LIPOV ČAJ,	+		+				+				+			
	KOSILO	ZDROBOVA JUHA Z JAJČKO, PIŠČANČJI ZREZEK NA ŽARU, POMFRI ALI ZELENJAVA, KETCHUP, SOLATA-ZELENA, PARADIŽNIK, SADJE-JABOLKO, BANANA	+		+											
PETEK	ZAJTRK	AJDOV KRUH (temni kruh BG), SIR (sojin namaz s papriko), OREHI, PLANINSKI ČAJ,	+						+	+						
	MALICA	BEL KRUH (kruh BG), MASLO (margarina brez mleka), MED, KAKAV (rižev napitek), JABOLKO	+						+							
	KOSILO	ZELENJAVNA JUHA S PROSENO KAŠO, ZELENJAVNI POLPET (zelenjavni polpeti brez glutena), ŠPINAČA, PIRE KROMPIR, SADJE- JABOLKO, BANANA	+		+				+							
<ul style="list-style-type: none"> Učenci imajo pri kosilu vedno na razpolago vodo. Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave. Ekološko živilo je označeno z * Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika zaradi objektivnih razlogov V jedilniku so s črno barvo napisani DIETNI IZDELKI BREZ GLUTENA IN BREZ MLEKA. 			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.													