



OKTOBER			4. 10. 2021 – 8. 10. 2021			MOŽNI ALERGENI										
	OBROK		Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamov o seme	Žveplovi dioksidi	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	ZAJTRK	KORUŽNI KRUH (kruh BG), MASLO (margarina brez mleka in mlečnih izdelkov), MED, BEZGOV ČAJ, JABOLKO	+						+							
	MALICA	HRUSTLJAVI MUSLI (musli BG in mlečnih izdelkov), LCA NAVADNI JOGURT (sojin jogurt), BANANA	+						+	+						
	KOSILO	KOSTNA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI, PURANJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI, TESTENINE (koruzne testenine) ALI KUS KUS S KORENČKOM, SOLATA-ZELENA, ADOVA KAŠA V SOLATI, SADJE-JABOLKO, HRUŠKA	+		+											
TOREK	ZAJTRK	KORUŽNI KOSMIČI (kosmiči BG), MLEKO (rižev napitek), BANANA	+						+							
	MALICA	TEMNA KAJZARICA (bombeta BG in mleka in mlečnih izdelkov), MORTADELA, PARADIŽNIK, SADNI ČAJ,	+													
	KOSILO	ZELENJAVNOMESNA ENOLONČNICA, SKUTINO PECIVO (pecivo brez mleka in mlečnih izdelkov in BG), MEŠAN KOMPOT ALI JABOLKO	+		+				+		+	+				
SREDA	ZAJTRK	PLETENKA (štručka BG), KAKAV (rižev napitek), NEKTARINA	+						+	+						
	MALICA	RŽEN MEŠANI KRUH (kruh BG), SKUTIN NAMAZ Z ZELIŠČI (sojin namaz z zelišči), RDEČA PAPRIKA, ŠIPKOV ČAJ,	+						+							
	KOSILO	 KREMNA BROKOLIJEVA JUHA S PROSENO KAŠO, ZELENJAVNI POLPET, ŠPINAČA, PIRE KROMPIR, SADJE-NEKTARINA, JABOLKO	+		+			+	+							
ČETRTEK	ZAJTRK	TEMNI KRUH (štručka BG), RIBJA PAŠTETA (pašteta BG in mleka), PARADIŽNIK, METIN ČAJ,	+			+			+							
	MALICA	SEZAMOVA ŠTRUČKA (štručka BG), MLEKO (rižev napitek), JABOLKO	+						+							
	KOSILO	KORENČKOVA JUHA Z BIO KORUŽNIM ZDROBOM, SVINJSKA VRATOVINA NA ŽARU, ADOVA KAŠA ALI PRAŽEN KROMPIR, SOLATA-ZELENA, ZELJE, SADJE –BANANA, HRUŠKA	+													
PETEK	ZAJTRK	VMEŠANA JAJČKA, ČRN KRUH (kruh BG), KORENČEK, KAMILIČNI ČAJ,	+		+											
	MALICA	HOT DOG ŠTRUČKA (štručka BG), HRENOVKA, GORČICA, KAMILIČNI ČAJ	+									+				
	KOSILO	ZDROBOVA JUHA S PETERŠILJEM (juha BG), MESNI TORTELINI V SMETANOVI OMAKI S ČESNOM (testenine BG in mleka), SOLATA-ZELENA, PESA, SADJE –JABOLKO, HRUŠKA ALI DOMAČ SADNI JOGURT	+		+				+					+		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Učenci imajo pri kosilu vedno na razpolago vodo.</li> <li>• Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave.</li> <li>• Ekološko živilo je označeno z *</li> <li>• Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika zaradi objektivnih razlogov</li> <li>• V jedilniku so s črno barvo napisani DIETNI IZDELKI BREZ GLUTENA IN BREZ MLEKA.</li> </ul>																


**OKTOBER**

**11. 10. 2021 – 15. 10. 2021**

MOŽNI ALERGENI

	OBROK		Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplovi dioksidi	Volčji bob	Mehkužci
			PONEDELJEK	ZAJTRK	ČRN KRUH (kruh BG), PIŠČANČJA PAŠTETA (pašteta tartex), ZELENA PAPIRIKA, KAMILIČNI ČAJ,	+						+				
MALICA	KORUŽNA BOMBETA (štručka BG), KUHAN PRŠUT, KISLA KUMARICA, PLANINSKI ČAJ	+										+				
KOSILO	CVETAČNA JUHA Z AJDOVO KAŠO, PIŠČANČJA RIŽOTA Z ZELENJAVO (rižota BG), SOLATA-ZELENA, PARADIŽNIK, SADJE-JABOLKO, BANANA	+														
TOREK	ZAJTRK	PISAN KRUH (kruh BG), SKUTIN NAMAZ (sojin namaz BG in mleka), METIN ČAJ, RDEČA PAPIRIKA	+						+							
	MALICA	SIROV POLŽEK (štručka BG in mleka), ŠIPKOV ČAJ, JABOLKO	+					+	+							
	KOSILO	ZELENJAVNA KREMNA JUHA S KVINOJO, PERESNIKI (riževe testenine BG) S PARADIŽNIKOVO OMAKO S ČESNOM IN BAZILIKO, RIBAN SIR, SOLATA-ZELENA, PESA, HRUŠKA ALI DOMAČ MALININ JOGURT (sojin jogurt)	+		+			+	+							
SREDA	ZAJTRK	SEZAMOVA ŠTRUČKA (štručka BG), BELA KAVA (rižev napitek), JABOLKO	+					+	+							
	MALICA	POLBELI KRUH (kruh BG), JAJČNI NAMAZ (namaz BG in mleka), ZELENA PAPIRIKA, BEZGOV ČAJ,	+		+				+				+			
																
	KOSILO	PAULI S PREKAJENIM MESOM, GRATINIRANE SKUTINE PALAČINKE (palačinke BG in mleka), MEŠAN KOMPOT ALI JABOLKO	+		+				+							
ČETRTEK	ZAJTRK	RŽEN KRUH, HRENOVKA, GORČICA, LIPOV ČAJ,	+						+			+				
	MALICA	KORUŽNI KOSMIČI (kosmiči BG), DOMAČE *MLEKO (riževo mleko), BANANA	+						+							
	KOSILO	PREŽGANKA Z JAJČKO (juha BG), OCVRT OSLIČ (ocvrt oslič BG), PRAŽEN KROMPIR S POROM ALI ZELENJAVA, SOLATA-ZELENA, FIŽOL V SOLATI, SADJE-BANANA, JABOLKO	+		+	+										
PETEK	ZAJTRK	ČRN KRUH (temni kruh BG), POLI POSEBNA SALAMA, KISLA KUMARICA, PLANINSKI ČAJ,	+									+				
	MALICA	BEL KRUH (kruh BG), MASLO (margarina extra vital), MED, MLEKO (rižev napitek), JABOLKO	+						+							
	KOSILO	KOSTNA JUHA Z RIBANO KAŠO (juha BG), PEČEN PIŠČANEC, MLINCI ALI ZELJNE KRPICE, SOLATA-ZELENA, KORUZA S PAPIRIKO, SADJE-JABOLKO, HRUŠKA	+		+											

- Učenci imajo pri kosilu vedno na razpolago vodo.
- Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave.
- Ekološko živilo je označeno z \*
- Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika zaradi objektivnih razlogov
- V jedilniku so s črno barvo napisani DIETNI IZDELKI BREZ GLUTENA IN BREZ MLEKA.

OKTOBER			18. 10. 2021 – 22. 10. 2021			MOŽNI ALERGENI										
	OBROK		Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplovdioxid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	ZAJTRK	ČOKOLEŠNIK MLEKO (čokoladni musli brez mleka in glutena na riževem napitku), BANANA	+						+	+						
	MALICA	POLBELI KRUH (kruh BG), JETERNA PAŠTETA (pašteta tartex), PARADIŽNIK, ŠIPKOV ČAJ	+						+							
	KOSILO	ČESNOVA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI, GOVEJI ZRZEK V ČEBULNI OMAKI (zrezek BG), ŠPINAČNI ŠIROKI REZANCI (testenine BG) ALI KRUHOV CMOK, SOLATA-ZELENA, AJDOVA KAŠA V SOLATI, SADJE –JABOLKO, BANANA	+		+											
TOREK	ZAJTRK	KRUHOVE REZINE (rezine brez mleka in BG), ŠIPKOV ČAJ, JABOLKO	+		+				+							
	MALICA	SIROV BUREK (pecivo BGIN mleka), PROBIOTIČNI SADNI NAPITEK (sojin jogurt)	+		+				+							
	KOSILO	KOSTNA JUHA Z REZANCI (juha BG), SVINJSKI PAPRIKAŠ (paprikaš BG), ZDROBOVI OCVRTKI ALI BELA POLENTA (koruzna polenta BG), SOLATA-ZELENA, ZELJE, SADJE – JABOLKO, HRUŠKA	+		+				+							
SREDA	ZAJTRK	ŽEMLJICA (riževa bombeta), PICA ŠUNKA (salama BG), KISLA KUMARICA, SADNI ČAJ,	+									+				
	MALICA	MLEČNI ZDROB S PROSENO KAŠO IN ČOKOLADNIM POSIPOM (mlečni zdrob BG na riževem napitku), BANANA	+						+	+						
	KOSILO	 POROVA JUHA, PIŠČANEC NA ŽARU, RIŽ Z ZELENJAVO ALI PRAŽEN KROMPIR, SOLATA-ZELENA, PESA, SADJE-JABOLKO, BANANA	+													
ČETRTEK	ZAJTRK	TEMNI KRUH (kruh BG), MASLO (margarina brez mleka in mlečnih izdelkov), MARELIČNA MARMELEDA, MLEKO (rižev napitek), JABOLKO	+						+							
	MALICA	PISAN * KRUH (kruh BG), TUNIN NAMAZ (ribji namaz brez mleka), RDEČA PAPRIKA, LIPOV ČAJ,	+			+			+							
	KOSILO	KORENČKOVA JUHA Z BIOPOLONZRATIM ZDROBOM (riževi rezanci), MAKARONOVO MESO (testenine koruzni polžki BG), RIBANI SIR, SOLATA-ZELENA, PARADIŽNIK, SLADOLED ALI JABOLKO	+		+				+	+						
PETEK	ZAJTRK	MLEČNI ROGLJIČEK (rogljiček BG in mleka), BELA KAVA (bela kava na sojinem napitku), JABOLKO	+					+	+							
	MALICA	OVSEN KRUH (kruh BG), SIR (sojin namaz), AJVAR, LIPOV ČAJ	+					+	+							
	KOSILO	RIČET Z ZELENJAVO, CMOKI Z BOROVNIČEVIM NADEVOM (cmoki BG), MEŠAN KOMPOT ALI JABOLKO	+		+				+		+					

- Učenci imajo pri kosilu vedno na razpolago vodo.
- Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave.
- Ekološko živilo je označeno z \*
- Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika zaradi objektivnih razlogov
- V jedilniku so s črno barvo napisani DIETNI IZDELKI BREZ GLUTENA IN BREZ MLEKA.