




OKTOBER			5.10.2020 – 9.10.2020			MOŽNI ALERGENI											
	OBROK		Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreščki	Listna zelena	Gorično seme	Sezamov o seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci	
PONEDELJEK	ZAJTRK	KORUZNI KRUH (koruzni kruh BG), SKUTIN NAMAZ (sojin namaz), BEZGOV ČAJ, SADJE-SLIVE	+						+								
	MALICA	MASLENI ROGLJIČEK (roglič BG in mleka in mlečnih izdelkov), DOMAČE MLEKO (rižev napitek), JABOLKO	+						+								
	KOSILO	KREMNA KROMPIRJEVA JUHA, RIŽOTA S KAMUTOM IN ZELENJAVO (rižota BG), SOLATA- ZELENA, PARADIŽNIKOVA, SADJE- BANANA, JABOLKO ALI DOMAČ SADNI JOGURT (sojin desert)	+						+								
TOREK	ZAJTRK	POLENTA (polenta BG), MLEKO (rižev napitek), SADJE- BANANA	+						+								
	MALICA	TEMNA KAJZARICA (štručka BG), MORTADELA, KISLA PAPRIKA, SADNI ČAJ,	+														
	KOSILO	TELEČJA OBARA Z RŽENIMI ŽLIČNIKI (telečja obara z žličniki BG), JOGURTOVO PECIVO S SADJEM (pecivo BG in mleka), ANANASOV KOMPOT ALI SADJE- JABOLKA	+		+				+								
SREDA	ZAJTRK	ŽEMLJA (bombeta BG), POLI POSEBNA, KISLE KUMARICE, METIN ČAJ,	+									+					
	MALICA	RŽEN MEŠANI KRUH (temni kruh BG), TUNINA PAŠTETA (tunin namaz BG in mleka), PARADIŽNIK, ŠIPKOV ČAJ,	+			+			+								
	GROZDJE 																
	KOSILO	BROKOLIJEVA JUHA S KVINOJO, SVINJSKI MEDALJON V TRŽAŠKI OMAKI (svinjski medaljon BG), KEMČKI SVALJKI ALI KUS KUS Z GRAHOM (kus kus z grahom BG), SOLATA-ZELENA, ČIČERIKA, SADJE-JABOLKA, NEKTARINE	+														
ČETRTEK	ZAJTRK	VMEŠANA JAJČKA, ČRN KRUH (črn kruh BG), KAMILIČNI ČAJ, KORENČEK	+		+												
	MALICA	MAKOVKA (bombeta BG in mleka), SADNI LCA NAPITEK (mandljev napitek),	+		+				+								
	KOSILO	ZDROBOVA JUHA Z JAJČKO (juha iz bele koruze BG), MAKARONOVO MESO, SOLATA-ZELENA, RIBANI SIR, PESA, SADJE-JABOLKO ALI SLADOLED (sladoled brez mleka in mlečnih izdelkov)	+		+				+								
PETEK	ZAJTRK	SEZAMOVA PLETENKA (štručka BG in mleka), KAKAV (kakav na riževem napitku), SADJE-JABOLKO	+						+	+							
	MALICA	KORUZNI KRUH (temni kruh BG), KISLA SMETANA (namaz BG in mleka), ŠIPKOV ČAJ, RDEČA PAPRIKA	+						+								
	KOSILO	KOSTN AJUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI (juha BG) , OCVRT OSLIČ (ocvrt oslič BG), PRAŽEN KROMPIR ALI ZELENJAVA, SOLATA-ZELJE, FIŽOLOVA, SADJE-JABOLKO, BANANA	+		+	+											
<ul style="list-style-type: none"> Učenci imajo pri kosilu vedno na razpolago vodo. Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave. Ekološko živilo je označeno z * Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika zaradi objektivnih razlogov. 			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.														

OKTOBER			12.10.2020 – 16.10.2020			MOŽNI ALERGENI										
	OBROK		Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčičn o seme	Sezamo vo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkuž ci
PONEDEL	ZAJTRK	ČRN KRUH, KISLA SMETANA, KAMILIČNI ČAJ, SADJE-GROZDJE	+						+							
	MALICA	TEMNA ŽEMLJICA (bombeta BG), KUHAN PRŠUT, KISLA KUMARICA, PLANINSKI ČAJ	+													
	KOSILO	ZELENJAVNA KREMNA JUHA S PIRINIMI KOSMIČI (juha BG), SVINJSKA PEČENKA, RIZI BIZI ALI MLINCI, SOLATA-ZELENA, PARADIŽNIK S PAPRIKO, SADJE-JABOLKO, BANANA	+													
TOREK	ZAJTRK	MAKOVKA (riževa štručka BG), MLEKO (mandljev napitek), SADJE-JABOLKO	+						+							
	MALICA	RŽENI KRUH (kruh BG), SIR (sojin namaz), AJVAR, OTROŠKI ČAJ	+						+							
	KOSILO	KORENČKOVA JUHA Z BIO KORUZNIM ZDROBOM (juha s poletno BG), PERESNIKI S PARADIŽNIKOVO OMAKO IN BAZILIKO, RIBAN SIR, SOLATA-ZELENA, KORUZA S KORENČKOM, SADJE- JABOLKO ALI SMETANOV SADNI DESERT (desert BG in mleka)	+		+				+							
SREDA	ZAJTRK	KOKOSOVA POTIČKA (potička BG in mleka), MLEKO (rižev napitek), SADJE-HRUŠKA	+						+							
	MALICA	PIRIN KRUH (kruh BG), TUNIN NAMAZ (namaz BG in mleka), BEZGOV ČAJ, ZELENA PAPRIKA	+			+										
		SLIVE 														
	KOSILO	RIČET S PREKAJENIM MESOM (ričet BG), CMOKI Z BOROVNICAMI (borovničeve palačinke BG in mleka), MEŠAN KOMPOT ALI SADJE-JABOLKO, NEKTARINA	+		+				+							
ČETRTEK	ZAJTRK	ČRN KRUH (temni kruh BG), MASLO (margarina extra vital), MARMELADA, PLANINSKI ČAJ,	+						+							
	MALICA	MLEČNI RIŽ S ČOKOLADNO CIMETOVIM POSIPOM (bel koruzni zdrob BG na riževem napitku), BANANA	+						+	+						
	KOSILO	GRAHOVA KREMNA JUHA S KRUHOVIMI KOCKAMI (kruhove kocke BG), PURANJI ZREZEK NA ŽARU, PRAŽEN KROMPIR S POROM ALI KUS KUS S KORENČKOM, SOLATA-ZELENA, ČIČERIKA V SOLATI, SADJE-JABOLKO, HRUŠKA														
PETEK	ZAJTRK	PISAN KRUH (beli kruh BG), JETRNA PAŠTETA (pašteta tartex), PARADIŽNIK, METIN ČAJ	+						+							
	MALICA	AJDOV ROGLJIČ Z OREHI (rogljič BG in mleka), OTROŠKI ČAJ, JABOLKO	+						+							
	KOSILO	ZDROBOVA JUHA S PETERŠILJEM (juha BG), ŠPAGETI S HAŠE OMAKO (testenine BG), PARMEZAN, SOLATA-ZELENA, PESA, SADJE- JABOLKO, BANANA	+		+											
<ul style="list-style-type: none"> Učenci imajo pri kosilu vedno na razpolago vodo. Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave. Ekološko živilo je označeno z * Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika zaradi objektivnih razlogov. 			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.													

OKTOBER			19.10.2020 – 23.10. 2020		MOŽNI ALERGENI												
	OBROK		Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamov o seme	Žveplovdioxid	Volčji bob	Mehkužci	
PONEDELJEJE	ZAJTRK	BUHTELJ (bombeta z marmelado BG), ŠIPKOV ČAJ , SADJE-JABOLKO	+		+				+								
	MALICA	POLNOZRNATI KRUH (kruh BG), KISLA SMETANA (sojin namaz), SADNI ČAJ , SADJE-SUHE SLIVE	+						+								
	KOSILO	KOSTNA JUHA Z REZANCI (juha BG), GOVEJI ZREZEK V ČEBULNI OMAKI (zrezek v omaki BG), KRUHOV CMOK ALI POLNOZRNATI SVEDRI (testenine BG), SOLATA-PARADIŽNIK , ZELENA , SADJE- JABOLKO , HRUŠKA	+		+				+								
TOREK	ZAJTRK	MLEČNI ZDROB S PROSENO KAŠO (beli koruzni zdrob na riževem napitku), BANANA	+						+								
	MALICA	PIZZA (pica BG), PARADIŽNIK , PLANINSKI ČAJ	+						+								
	KOSILO	PREŽGANKA Z JAJČKO (prežganka BG), PIŠČANČJA RIŽOTA Z ZELENJAVO , SOLTA-ZELENA , PESA , SADJE-JABOLKO , BANANA ALI SADNA KUPA	+		+				+								
SREDA	ZAJTRK	GARHAM ŠTRUČKA (temni kruh BG), ZELENJAVNA POSEBNA (posebna BG in mleka), PARADIŽNIK , SADNI ČAJ ,	+														
	MALICA	POLENTA , MLEKO (riž na riževem napitku), BANANA	+						+								
	JABOLKA																
	KOSILO	KOSTNA JUHA Z ZDROBOVIMI ŽLIČNIKI (z rezanci BG), SESEKLJANI ZREZEK , ŠPINAČA , PIRE KROMPIR , SADNI KEFIR ALI SADJE -JABOLKO	+		+				+								
ČETRTEK	ZAJTRK	RŽEN KRUH (bel kruh BG), MASLO (margarina extra vital), MARMELADA , OTROŠKI ČAJ , SADJE-HRUŠKA	+						+								
	MALICA	KORUZNI DOMAČI KRUH (bel kruh BG), JAJČNI NAMAZ (jajčni namaz BG in mleka), RDEČA PAPRIKA , LIPOV ČAJ ,	+		+				+								
	KOSILO	CVETAČNA JUHA Z AJDOVO KAŠO (Juha BG), SVINJSKI PAPIKAŠ (paprikaš BG), ŠIROKI REZANCI ALI KMEČKI KORUZNI SVALJKI (polenta BG), SOLATA-ZELENA , LEČA , SADJE-JABOLKO , HRUŠKA	+														
PETEK	ZAJTRK	SIROVA ŠTRUČKA (štručka BG in mleka), PLANINSKI ČAJ , JABOLKO	+						+								
	MALICA	ČRN KRUH (temni kruh BG), MASLO (margarina extra vital), MED , DOMAČE MLEKO (rižev napitek), SADJE-HRUŠKA	+						+								
	KOSILO	ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z LEČO , DOMAČE PECIVO S KISLO SMETANO IN ČOKOLADO (pecivo BG in mleka), MEŠAN KOMPOT ALI SADJE	+		+				+	+							
<ul style="list-style-type: none"> Učenci imajo pri kosilu vedno na razpolago vodo. Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave. Ekološko živilo je označeno z * Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika zaradi objektivnih razlogov. 			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.														

JESENSKE POČITNICE

26.10. 2020-2.11.2020

OKTOBER			2.11.2020 – 6.11.2020			MOŽNI ALERGENI										
	OBROK		Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreščki	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplovdioxid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEJE	ZAJTRK	AJDOV KRUH (temni kruh BG), SIR (sojin zeliščni namaz), KORENČEK, PLANINSKI ČAJ,	+						+							
	MALICA	FRANCOSKI MASLENI ROGLJIČ Z MARMELADO (rogljič BG in mleka), OTROŠKI ČAJ, SADJE-JABOLKO	+		+				+							
	KOSILO	ZELENJAVNA JUHA S PROSENO KAŠO, SKUTINI TORTELINI S SMETANOVNO OMAKO IN ČESNOM (riževi tortelini z riževno smetanovo omako s česnom), SOLATA-ZELENA, PARADIŽNIK IN PAPRIKA, SADJE –JABOLKO, BANANA	+						+							
TOREK	ZAJTRK	KORUZNI KOSMIČI (koruzni kosmiči BG na riževem napitku), MLEKO, SADJE-BANANA	+						+							
	MALICA	KRUH S SEMENI (temni kruh z semeni BG), MESNOZELENJAVNI NAMAZ (mesno zelenjavni namaz BG in mleka), ZELENJA PAPRIKA, LIPOV ČAJ,	+		+				+			+				
	KOSILO	POROVA JUHA S KUS KUSOM (juha s kus kusom BG), GOVEJI GOLAŽ, POLENTA ALI KRUHOV CMOK, SOLATA-ZELENA, PESA, SADJE -JABOLKO, BANANA	+													
SREDA	ZAJTRK	ČRN KRUH (temni kruh BG), VMEŠANA JAJČKA, KORENČEK, KAMILIČNI ČAJ,	+		+											
	MALICA	ČOKOLADANE KROGLICE, DOMAČE MLEKO (beli koruzni zdrob s proseno kašo BG na riževem napitku), BANANA	+		+				+	+						
		KORENČEK 														
	KOSILO	GOVEJA JUHA Z ZVEZDICAMI (juha z koruznimi rinčicami BG), PEČEN PIŠČANEC, MLINCI ALI ZELJNE KRPICE, SADJE –BANANA, JABOLKO	+		+											
ČETRTEK	ZAJTRK	ŽEMLJICA (riževa bombeta BG), JOGURT (sojin jogurt), SADJE-GROZDJE	+													
	MALICA	KORUZNA KAJZARICA (štručka riževa BG), SUHA DOMAČA SALAMA, KISLA KUMARICA, ŠIPKOV ČAJ	+									+				
	KOSILO	KROMPIRJEV GOLAŽ S HRENOVKO (s hrenovko BG), DOMAČA ROLADA (rolada BG), SADJE-JABOLKO, BANANA	+													
PETEK	ZAJTRK	POL BELI KRUH (kruh BG), POLI POSEBNA, PAPRIKA, SADNI ČAJ,	+													
	MALICA	SIROV BUREK (štručka BG), NAVADNI LCA JOGURT (sojin jogurt)	+						+	+						
	KOSILO	KORENČKOVA JUHA Z BIO KORUZNIM ZDROBOM (juha z koruznim zdrobom), KANELONI S ŠUNKO IN SIROM, PRAŽEN KROMPIR ALI ZELENJAVA, Tatarska OMAKA, SOLATA-ZELENA, PARADIŽNIK, SADJE-JABOLKO, BANANA	+		+				+							
<ul style="list-style-type: none"> Učenci imajo pri kosilu vedno na razpolago vodo. Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave. Ekološko živilo je označeno z * Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika zaradi objektivnih razlogov. 			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.													