

MAREC 13. 3. 2023 – 17. 3. 2023

MOŽNI ALERGENI



	OBROK		Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplovi dioksidi	Volčji bob	Mehkužci
			PONEDELJE	ZAJTRK	KORUZNI KRUH (koruzni kruh BG), MASLO (margarina extra vital), MARELIČNA MARMELADA, LIPOV ČAJ, JABOLKO	+						+				
MALICA	TEMNA KRALJEVA ŠTRUČKA S SEZAMOM (štručka BG in mleka), PLANINSKI ČAJ, MANDARINA	+											++			
KOSILO	CVETAČNA JUHA Z *JEČMENOVIMI KOSMIČI, PERESNIKI (testenine BG in mleka), PARADIŽNIKOVA OMAKA Z BAZILIKO IN ČESNOM, RIBANI SIR, SOLATA- ZELENA, ZELJNA, SADJE-JABOLKO ALI BANANA ALI VANILJEV PUDING Z MALINOVIM SIRUPOM	+			++				+							
TOREK	ZAJTRK	ČRNI KRUH (kruh BG), HRENOVKA (hrenovka BG in mleka), AJVAR, KAMILIČNI ČAJ,	+													
	MALICA	BEL KRUH (kruh BG), MEDENI NAMAZ (namaz brez mleka), BELA KAVA, HRUŠKA	+													
	KOSILO	KOSTNA JUHA Z VLVANCI (juha BG), SVINJSKI ZREZEK V NARAVNI OMAKI, RIŽ S KORENČKOM ALI PIRINE TESTENINE SOLATA - ZELENA, ČIČERIKA V SOLATI, SADJE –JABOLKA ALI HRUŠKA	+		++											
SREDA	ZAJTRK	SEZAMOVA PLETENKA (riževa štručka BG), MLEKO (rižev napitek), HRUŠKA	+						+				++			
	MALICA	GRAHAM KRUH (kruh BG), JETRNA PAŠTETA (pašteta tartex), KISLA KUMARICA, ZELIŠČNI ČAJ	+						+			++				
	KOSILO	PREŽGANKA Z JAJČKO (juha BG), PEČENE PIŠČANČJE KRAČE, KUS KUS Z GRAHOM (kus kus BG) ALI MLINCI, SOLATA- ZELENA, RDEČA PESA, SADJE PO IZBIRI-JABOLKO ALI BANANA	+		++											
ČETRTEK	ZAJTRK	KORUZNI KRUH (kruh BG), SKUTIN NAMAZ Z ZELIŠČI (namaz brez mleka), ZELENA PAPIKA, OTROŠKI ČAJ	+						+							
	MALICA	*MLEČNI RIŽ S ČOKOLADNO CIMETOVIM POSIPOM (mlečni riž na riževem napitku, čokolada plamin BG in mleka), BANANA							+	+						
	KOSILO	ČESNOVA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI (juha BG), GOVEJI GOLAŽ (golaž BG), POLENTA (polenta BG) ALI KRUHOV CMOK, SOLATA-ZELENA, FIŽOL, SADJE-JABOLKO, BANANA	+		++											
PETEK	ZAJTRK	ČOKOLEŠNIK (čokolešnik BG in mleka), BANANA	+						+	+						
	MALICA	ZELENJAVNI BURGER (brez mleka in BG), LIPOV ČAJ	+						+							
	KOSILO	KROMPIRJEV GOLAŽ S HRENOVKO (golaž BG), JOGURTOVO PECIVO S SADJEM (biskvit BG in mleka), SADJE-JABOLKO ALI MANDARINA	+		++				+							

- Učenci imajo pri kosilu vedno na razpolago vodo.
- Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave.
- Ekološko živilo je označeno z *
- Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika zaradi objektivnih razlogov.
- V jedilniku so s črno barvo napisani DIETNI IZDELKI BREZ GLUTENA IN BREZ MLEKA



MAREC 20. 3. 2023 – 24. 3. 2023


MOŽNI ALERGENI



	OBROK		MOŽNI ALERGENI													
			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sesamov o seme	Žveplovdioxid	Volčji bob	Mehkužc
PONEDELJEK	ZAJTRK		KORUZNI KRUH (kruh BG), PIŠČANČJA PAŠTETA (ribja pašteta BG in B mleka), PARADIŽNIK, KAMILIČNI ČAJ,													
	MALICA		*BIO KORUZNA POLENTA (polenta BG na riževem napitku), MLEKO, BANANA													
	KOSILO		KOSTNA JUHA S FRITATI (juha z rinčicami BG), MAKARONOVNO MESO (makaroni BG), RIBANI SIR, SOLATA-ZELENA, PARADIŽNIK, SADJE-JABOLKO ALI POMARANČA													
TOREK	ZAJTRK		MLEČNI ZDROB S PROSENO KAŠO (zdrob BG na riževem napitku), BANANA													
	MALICA		SIROV POLŽEK (štručka BG), PLANINSKI ČAJ, JABOLKO													
	KOSILO		KORENČKOVA JUHA Z *BIO KORUZNIM ZDROBOM (juha BG), ZELENJAVNI POLPET (polpet BG in mleka), PIRE KROMPIR (krompir brez mleka), ŠPINAČA (špinača BG in B mleka), SADJE –JABOLKO ALI BANANA													
SREDA	ZAJTRK		POLBELI KRUH (kruh BG), MASLO (margarina extra vital), MED, MLEKO (mandljev napitek), JABOLKO													
	MALICA		TEMNA ŽEMLJA (bombeta BG), PIŠČANČJA PRSA, KISLA PAPRIKA, OTROŠKI ČAJ,													
	KOSILO		KISLA JUHA Z MESOM (juha BG), *RIŽEV NARASTEK (narastek brez mleka), BRESKOV KOMPOT ALI JABOLKO													
ČETRTEK	ZAJTRK		BELA ŽEMLJICA (bombeta BG), SADNI JOGURT													
	MALICA		BUHTELJ (pecivo BG in mleka), KAMILIČNI ČAJ, MANDARINA													
	KOSILO		ZELENJAVNA JUHA, PURANJI TRAKCI V SMETANOVI OMAKI (trakci BG), ZDROBOVI OCVRTKI ALI PIRINE TESTENINE (testenine BG), SOLATA-MEŠANA, SADJE-JABOLKO ALI MANDARINA													
PETEK	ZAJTRK		MAKOVKA (štručka BG in B mleka), BELA KAVA (sojin jogurt), JABOLKO													
	MALICA		POLBELA BOMBETA (bombeta BG), TUNA S KORUZO, SOLATA, KAMILIČNI ČAJ													
	KOSILO		ZDROBOVA JUHA Z JAJČKO (juha BG), SEGEDIN GOLAŽ, POLENTA ALI KUHAN KROMPIR, SADJE-JABOLKO ALI SADNI KEFIR (sojin jogurt)													


- Učenci imajo pri kosilu vedno na razpolago vodo.
- Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave.
- Ekološko živilo je označeno z *
- Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika zaradi objektivnih razlogov.
- V jedilniku so s črno barvo napisani DIETNI IZDELKI BREZ GLUTENA IN BREZ MLEKA



MAREC 27. 3. 2023 – 31. 3. 2023			MOŽNI ALERGENI													
	OBROK		Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčičn o seme	Sezamo vo seme	Žveplovo dioksid	Volčji	Mehkuž
PONEDELI	ZAJTRK	POLBELI KRUH (roglič BG in B mleka), KISLA SMETANA, (sojin namaz), LIPOV ČAJ, JABOLKO	+						+							
	MALICA	SIROVA ŠTRUČKA (štručka BG in mleka), SADNI PROBIOTIČNI NAPITEK (sojin jogurt)	+					+	+							
	KOSILO	PIŠČANČJA OBARA Z ŽLIČNIKI (obara BG), ČOKOLADNI NAVIHANČEK (palačinke BG in B mleka), SADJE- JABOLKO ALI MANDARINA	+		+				+	+						
TOREK	ZAJTRK	SEZAMOVA ŠTRUČKA (štručka BG), KAKAV (rižev napitek), HRUŠKA	+						+	+			++			
	MALICA	POLBELI KRUH (kruh BG), MESNOZELENJAVNI NAMAZ (namaz BG in mleka), ZELENA PAPRIKA, ŠIPKOV ČAJ	+		+				+			++				
	KOSILO	KOSTNA JUHA S PIK ASOM (juha BG), PURANJI ZREZEK V OMAKI (zrezek BG), KUS KUS S KORENČKOM ALI PIRINI SVALJKI, SOLATA-ZELENA, PESA, SADJE - JABOLKO ALI MANDARINA	+		+				+							
SREDA	ZAJTRK	ČRNI KRUH (kruh BG), HRENOVKA, AJVAR, PLANINSKI ČAJ,	+													
	MALICA	MLEČNI ROGLJIČ (roglič BG in mleka), *BELA KAVA (rižev napitek s kavo), JABOLKO	+						+							
																
	KOSILO	KROMPIRJEVA KREMNA JUHA (juha BG), SVINJSKA RIŽOTA Z ZELENJAVO, SOLATA - ZELENA, ČIČERIKA V SOLATI, SADJE-JABOLKO ALI BANANA	+													
ČETRTEK	ZAJTRK	POLBELI KRUH (kruh BG), VMEŠANA JAJČKA (štručka BG), ZELENA PAPRIKA, ŠIPKOV ČAJ,	+		+											
	MALICA	OVSENI KRUH (kruh BG), SKUTIN NAMAZ S KORENČKOM IN ZELIŠČI (sojin namaz), SADNI ČAJ, RDEČA PAPRIKA	+					+	+							
	KOSILO	GRAHOVA JUHA S POPEČENIMI KRUHKI (juha BG), SIROVI POLPETI (polpeti BG in B mleka), PRAŽEN KROMPIR ALI ZELENJAVA, TATARSKA OMAKA, SOLATA-ZELENA, PARADIŽNIK, SADJE-JABOLKO ALI HRUŠKA	+		+				+			++				
PETEK	ZAJTRK	KORUŽNI KOSMIČI (kosmiči BG), MLEKO (rižev napitek), BANANA	+						+							
	MALICA	BELA ŽEMLJA (žemlja BG), KUHAN PRŠUT, KISLA KUMARICA, PLANINSKI ČAJ	+									++				
	KOSILO	BROKOLIJEVA JUHA S *PROSENO KAŠO (juha BG), SVEDRI S TUNINO OMAKO (testenine BG), SOLATA-ZELENA, FIŽOL, SADJE-JABOLKO, HRUŠKA	+		+	+										

- Učenci imajo pri kosilu vedno na razpolago vodo.
- Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave.
- Ekološko živilo je označeno z *
- Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika zaradi objektivnih razlogov.
- V jedilniku so s črno barvo napisani DIETNI IZDELKI BREZ GLUTENA IN BREZ MLEKA
-



APRIL 3. 4. 2022 – 6. 4. 2023			MOŽNI ALERGENI													
	OBROK		Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplovi dioksidi	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEJ	ZAJTRK	POLNOZRNATI KRUH (polnozrnat kruh BG), RIBJA PAŠTETA, METIN ČAJ,	+			+			+							
	MALICA	*MLEČNI ZDROB S ČOKOLADNIM POSIPOM (zdrob koruze na riževem napitku BG), BANANA	+						+	+						
	KOSILO	PREŽGANKA Z JAJČKO (juha BG), ŠPAGETI S HAŠE OMAKO (riževi špageti), SOLATA – ZELENA, PESA, PARMEZAN, SADJE –JABOLKO, BANANA	+		+				+							
TOREK	ZAJTRK	KORUŽNI KRUH (koruzni kruh BG), SKUTIN NAMAZ S KORENČKOM, (sojin namaz s korenčkom), KAMILIČNI ČAJ,	+						+							
	MALICA	PICA (pica BG in mleka), PARADIŽNIK, KAMILIČNI ČAJ	+													
	KOSILO	ZELENJAVNA KREMNA JUHA (juha BG), PIŠČANČJI ZREZEK NA ŽARU (zrezek BG), PRAŽEN KROMPIR ALI RIŽ S KORENČOM IN GRAHOM, SOLATA- ZELENA, SOLATA S KORUZO, SADJE –JABOLKO ALI MANDARINA	+													
SREDA	ZAJTRK	NAVADNA PLETENKA (štručka BG), PROBIOTIČNI SADNI JOGURT, HRUŠKA	+						+							
	MALICA	BEL KRUH (kruh BG), KISLA SMETANA (sojin namaz), KORENJE, BEZGOV ČAJ,	+						+							
	KOSILO	 RIČET Z ZELENJAVO (ričet BG), CMOKI Z BOROVNIČEVIM NADEVOM (palačinke z brusnicami BG in mleka), MEŠAN KOMPOT ALI JABOLKO	+		+				+							
ČETRTEK	ZAJTRK	ČOKOLEŠNIK (zdrob bele koruze na mandljevem napitku s čokolado BG in mleka) BANANA	+						+	+						
	MALICA	DOMAČI MEŠAN KRUH (kruh BG), JAJČNI NAMAZ (namaz BG in B mleka), LIPOV ČAJ, RDEČA PAPIKA	+		+				+			+				
	KOSILO	KOSTNA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI (juha BG), MESNE KROGLICE V PARADIŽNIKOVI OMAKI (mesne kroglice BG), PIRE KROMPIR (krompir brez mleka), SADNA SKUTA (sojin jogurt) ALI JABOLKO	+		+				+							
PETE	ZAJTRK															
	MALICA	PROSTO														
	KOSILO															

- Učenci imajo pri kosilu vedno na razpolago vodo.
- Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave.
- Ekološko živilo je označeno z *
- Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika zaradi objektivnih razlogov.
- V jedilniku so s črno barvo napisani DIETNI IZDELKI BREZ GLUTENA IN BREZ MLEKA

