





MAREC 9.3.2020 – 13.3.2020			MOŽNI ALERGENI													
	OBROK		Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorično seme	Sezamovo seme	Žveplovi dioksidi	Voličji bob	Mehkužci
PONEDELJE	ZAJTRK	KORUZNI KRUH (koruzni kruh BG), MASLO (margarina extra vital), MED, ŠIPKOV ČAJ, JABOLKO	+						+							
	MALICA	POLNOZRNATI FRANCOSKI ROGLJIČ Z MARMELADO (rogljič BG in mleka), BELA KAVA (riževo mleko), JABOLKO	+						+	+						
	KOSILO	CVETAČNA JUHA S PIRINIMI KOSMIČI, SIROVI POLPETI (ocvrt sir BG in ocvrta cvetača BG), PRAŽEN KROMPIR ALI ZELENJAVA, Tatarska omake, SOLATA- ZELENA, PESA, SADJE- JABOLKO ALI BANANA	+		+											
TOREK	ZAJTRK	SEZAMOVA ŠTRUČKA (riževo štručka BG), LIPOV ČAJ, JABOLKO	+										+			
	MALICA	DOMAČ KORUZNI KRUH (bel kruh BG), TUNIN NAMAZ (tunin namaz brez mleka), SVEŽA PAPRIKA, LIPOV ČAJ,	+			+			+							
	KOSILO	KORENČKOVA JUHA Z BIO KORUZNIM ZDROBOM* (s koruznim zdrobom BG), EKO *GOVEJI ZREZEK V ČEBULNI OMAKI, POLNOZRNATE TESTENINE (riževe testenine BG) ALI KRUHOV CMOK, SOLATA - ZENA, ZELJNA, RDEČA PESA, SADJE –JABOLKA ALI POMARANČA	+		+											
SREDA	ZAJTRK	ČRNI KRUH (polnozrnati kruh BG), POSEBNA SALAMA (posebna salama BG in mleka), KISLA KUMARICA, KAMILIČNI ČAJ,	+									+				
	MALICA	ČOKOLADNE KROGLICE (kroglice brez mleka), MLEKO, BANANA	+		+				+	+						
		KIVI 														
	KOSILO	KREMNA KROMPIRJEVA JUHA, SVINJSKA PEČENKA, ZELJNE KRPICE ALI RIŽ Z GRAHOM IN KORENČKOM, SOLATA- ZELENA, RDEČA PESA, SADJE PO IZBIRI-JABOLKO ALI MANDARINA	+		+											
ČETRTEK	ZAJTRK	MLEČNI ZDROB S PROSENO KAŠO (mlečni zdrob bele koruze na riževem napitku BG in mleka), BANANA	+						+							
	MALICA	ČRNA BOMBETA (bela koruzna bombeta BG), KUHAN PRŠUT, KISLO ZELJE, BEZGOV ČAJ	+													
	KOSILO	BOGRAČ GOLAŽ S KROMPIRJEM, MARMORNI KOLAČ (biskvit BG in mleka), SADJE-JABOLKO ALI POMARANČA	+		+				+							
PETEK	ZAJTRK	POLNOZRNATI KRUH (kruh BG), SIR (sojin namaz), KORENČEK, BEZGOV ČAJ	+						+							
	MALICA	GRAHAM KRUH (več zrnati kruh BG), JETERNA PAŠTETA (pašteta tartex), KISLA KUMARICA, ZELIŠČNI ČAJ,	+		+				+			+				
	KOSILO	KREMNA ZELJAVNA JUHA S KVINOJO, ŠPAGETI S HAŠE OAMKO, PARMEZAN (testenine BG) SOLATA – ZELENA, FIŽOL V SOLATI, JABOLKO ALI SLADOLED (sladoleđ BG in mleka)	+		+				+							
<ul style="list-style-type: none"> Učenci imajo pri kosilu vedno na razpolago vodo. Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave. Ekološko živilo je označeno z * Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika zaradi objektivnih razlogov. V jedilniku so s črno barvo napisani DIETNI IZDELKI BREZ GLUTENA IN BREZ MLEKA 			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.													

MAREC 16.3.2020– 20.3.2020			MOŽNI ALERGENI													
	OBROK		Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplovdioxid	Volčji bob	Mehkužc
PONEDELJEK	ZAJTRK	KORUZNI KRUH (kruh BG), HRENOVKA, GORČICA, KAMILIČNI ČAJ,	+									+				
	MALICA	RŽEN KRUH (kruh BG), SIR (sojin namaz), AJVAR, PLANINSKI ČAJ,	+						+							
	KOSILO	KOSTNA JUHA Z ZVEZDICAMI (juha z rinčicami BG), BIO TELEČJA* RIŽOTA Z ZELENJAVO, SOLATA-ZELENA, PESA, SADJE-JABOLKO ALI DOMAČ VANILIJEV JOGURT (sojin sadni jogurt)	+						+							
TOREK	ZAJTRK	MIX KRUH (kruh BG), MASLO (margarina extra vital), BOROVNIČEV DŽEM, MLEKO (mandljev napitek),	+						+							
	MALICA	POLNOZRNATA ŠTRUČKA (štručka BG), EGO NAPITEK (sojin jogurt), JABOLKO														
	KOSILO	BROKOLIJEVA JUHA Z BIO PROSENO KAŠO*, ZELENJAVNI POLPET (polpet BG in B mleka), PIRE KROMPIR (krompir brez mleka), ŠPINAČA (špinača BG in B mleka), SADJE –JABOLKO ALI BANANA	+		+				+							
SREDA	ZAJTRK	MAKOVKA (štručka BG in B mleka), BELA KAVA (rižev napitek), JABOLKO	+						+							
	MALICA	KORUZNA ŠTRUČKA (riževa bombeta BG), PIŠČANČJA POSEBNA, KISLA PAPIKA, LIPOV ČAJ,	+													
		LEŠNIKI 	+							+						
	KOSILO	BIO RIČET* S PREKAJENIM MESOM (ričet BG), PECIVO S KISLO SMETANO (pecivo brez mleka), MEŠANI KOMPOT ALI HRUŠKA	+		+					+						
ČETRTEK	ZAJTRK	BELA ŽEMLJICA (koruzna bombeta BG), POLI POSEBNA, KUMARICE, OTROŠKI ČAJ	+									+				
	MALICA	BIO MLEČNI ZDROB* (zdrob brez koruze BG na riževem napitku) S ČOKOLADO, BANANA	+						+							
	KOSILO	CVETAČNA JUHA Z OVSENI MIKSI (juha BG), PIŠČANČJI ZREZEK NA ŽARU, KUS KUS KORENČKOM IN GRAHOM ALI KUHAN KROMPIR Z DROBNJAKOM, SOLATA-ZELENA, LEČA V SOLATI, SADJE-JABOLKO ALI MANDARINA	+													
PETEK	ZAJTRK	BIO POLENTA* (koruzna polenta BG na riževem napitku), MLEKO, BANANA	+						+							
	MALICA	RŽENI KRUH (kruh BG), TUNINA PAŠTETA (tunina pašteta BG in B mleka), ZELENJA PAPIKA, METIN ČAJ,	+			+			+							
	KOSILO	MATEVŽ, KISLA REPA, PEČENICA, SADNA AKUPA (sadna kupa s kokosovo smetano) ALI POMARANČA	+						+							
<ul style="list-style-type: none"> Učenci imajo pri kosilu vedno na razpolago vodo. Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave. Ekološko živilo je označeno z * Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika zaradi objektivnih razlogov. V jedilniku so s črno barvo napisani DIETNI IZDELKI BREZ GLUTENA IN BREZ MLEKA 			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.													

MAREC 23.3.2020– 27.3.2020			MOŽNI ALERGENI													
OBROK			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčičn o seme	Sezamo vo seme	Žveplov dioksid	Volčji	Mehkuž
PONEDELJ	ZAJTRK	BUHTELI (roglič BG in B mleka), LIPOV ČAJ, JABOLKO	+		+				+							
	MALICA	RŽENA ŽEMLIJA (kruh BG), SUHA DOMAČA SALAMA, KUMARICA, LIPOV ČAJ	+		+							+				
	KOSILO	ZELENJAVNA KREMNA JUHA S KVINOJO (juha BG), GOVEJI GOLAŽ, BIO* KORUZNA POLENTA ALI KRUVOV CMOK, SOLATA –ZELENA, PARADIŽNIK SADJE-JABOLKO ALI MANDARINA	+		+											
TOREK	ZAJTRK	RŽEN KRUH (polnozrnat kruh BG), SIRČEK (sojin namaz), PAPRIKA, SADNI ČAJ,	+						+							
	MALICA	DOMAČ KRUH ((kruh BG), MASLO, MED (margarina extra vital, med), MLEKO (kokosov napitek), JABOLKO	+						+							
	KOSILO	KORENČKOVA JUHA Z BIO KORUZNIM ZDROBOM (juha s koruznim zdrobom BG), VRATOVINA NA ŽARU, DUŠENO KISLO ZELJE , PRAŽEN KROMPIR, DOMAČ JOGURT S SVEŽIM SADJEM (sojin jogurt), SADJE –JABOLKO ALI POMARANČA	+													
SREDA	ZAJTRK	POLNOZRNATI ROGLJIČ (roglič BG), BELA KAVA (rižev napitek), JABOLKO	+						+							
	MALICA	TEMNA KAJZARICA (koruzna bombeta BG), TUNA S KORUZO, SOLATA, PLANINSKI ČAJ,	+			+										
		HRUŠKE 														
	KOSILO	OBARA S PIŠČANČIJM MESOM (obara BG), GRATINIRANE AJDOVE PALAČINKE (palačinke BG in B mleka), MEŠAN KOMPOT ALI JABOLKO	+		+				+							
ČETRTEK	ZAJTRK	BEL KRUH (koruzna štručka s šunko BG), PIZZA ŠUNKA, KISLA KUMARICA, ŠIPKOV ČAJ,	+									+				
	MALICA	POLENTA, MLEKO (rižev napitek), BANANA	+						+							
	KOSILO	ČESNOVA KREMNA JUHA, POSTRV NA ŽARU, PRAŽEN KROMPIR S POROM ALI ZELENJAVA, SOLATA-ZELENA, ČIČERIKA V SOLATI, SADJE-JABOLKO ALI HRUŠKA	+													
PETEK	ZAJTRK	MLEČNI RIŽ S ČOKOLADO (mlečni riž z riževim napitkom), BANANA							+	+						
	MALICA	SIROV POLŽEK (kruh BG in sir tofu), OTROŠKI ČAJ, JABOLKO	+		+				+							
	KOSILO	GRAHOVA JUHA S POPEČENIMI KRUHKI (juha s popečenimi kruhovimi kockami BG), SKUTINI TORTELINI (koruzne testenine BG in B mleka), PARADIŽNIKOVA OMAKA S ČESNOM IN BAZILIKO, SOLATA-ZELENA, RDEČA PESA, SADJE-JABOLKO ALI BANANA	+		+				+							
<ul style="list-style-type: none"> Učenci imajo pri kosilu vedno na razpolago vodo. Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave. Ekološko živilo je označeno z * Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika zaradi objektivnih razlogov. V jedilniku so s črno barvo napisani DIETNI IZDELKI BREZ GLUTENA IN BREZ MLEKA 			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.													

MAREC 30.3.2020– 3.4.2020			MOŽNI ALERGENI													
	OBROK		Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplovi dioksidi	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEJE	ZAJTRK	NAVADNA PLETENKA (štručka BG), MLEKO (rižev napitek), HRUŠKA	+						+							
	MALICA	HOT DOG ŠTRUČKA (štručka BG), PIŠČANJA HRENOVKA (hrenovka BG in B mleka), GORČICA, ZELIŠČNI ČAJ	+									+				
	KOSILO	PREŽGANKA Z JAJČKO (prežganka BG), MAKARONOVO MESO (riževi makaroni), RIBANI SIR, BIO *SADNI KEFIR (sojin jogurt), SOLATA –ZELENA, PARADIŽNIK, SADJE – JABOLKO	+		+				+							
TOREK	ZAJTRK	KORUŽNI KRUH (koruzni kruh BG), SKUTIN NAMAZ S KORENČKOM, (sojin namaz s korenčkom), RDEČA PAPRIKA, KAMILIČNI ČAJ,	+						+							
	MALICA	OVSEN KRUH (kruh BG), KISLA SMETANA (sojin namaz), BEZGOV ČAJ, RIBANI KORENČEK	+						+							
	KOSILO	JOTA Z ZELENJAVO (jota BG), RIŽEV NARASTEK (rižev narastek BG in B mleka), HRUŠKOV KOMPOT ALI JABOLKO ALI MANDARINA	+		+				+							
SREDA	ZAJTRK	POLNOZRNATI KRUH (polnozrnat kruh BG), UMEŠANA JAJČKA, SVEŽA ZELENA PAPRIKA, PLANINSKI ČAJ,	+		+											
	MALICA	MLEČNI ZDROB S PROSENO KAŠO IN ČOKOLADNIM POSIPOM (zdrob bele koruze na riževem napitku BG), BANANA	+						+	+						
		KORENJE 														
	KOSILO	CVETAČNA JUHA S KVINOJO (juha BG), SVINJSKI ZREZEK V NARAVNI OMAKI, KMEČKI RŽENI SVALJKI ALI RIŽ S KORENČOM IN GRAHOM, SOLATA- ZELENA, FIŽOLOVA SOLATA , SADJE –JABOLKO ALI MANDARINA	+		+				+							
ČETRTEK	ZAJTRK	ČOKOLADNE KROGLICE (čokoladne kroglice BG in B mleka), MLEKO (mandljev napitek) BANANA	+						+	+						
	MALICA	DOMAČI KRUH (kruh BG), MESNO ZELENJAVNI NAMAZ (namaz BG in B mleka), ZELENA PAPRIKA, LIPOV ČAJ,	+		+				+							
	KOSILO	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO (juha s koruznimi rinčicami BG), PEČEN PIŠČANEC,, PRAŽEN KROMPIR ALI MLINCI, SOLATA –ZELENA, BIO*JEŠPRENJ V SOLATI, SADJE – JABOLKO ALI HRUŠKA	+		+											
PETEK	ZAJTRK	ČRN KRUH (kruh BG), SIR (sojin namaz z baziliko), BEZGOV ČAJ, AJVAR	+						+							
	MALICA	MAKOVKA (štručka BG in mleka), KAKAV (rižev napitek) , JABOLKO	+						+	+						
	KOSILO	ZDROBOVA JUHA S PETERŠILJEM (juha BG), MESNA LAZANJA Z ZELENJAVO (lazanja BG in brez mleka), SOLATA-ZELENA, PESA V SOLATI, SADJE-JABOLKO ALI BANANA	+		+				+							
<ul style="list-style-type: none"> Učenci imajo pri kosilu vedno na razpolago vodo. Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave. Ekološko živilo je označeno z * Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika zaradi objektivnih razlogov. V jedilniku so s črno barvo napisani DIETNI IZDELKI BREZ GLUTENA IN BREZ MLEKA 			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.													