





MAREC 4.3.2019 – 8.3.2019			MOŽNI ALERGENI													
	OBROK		Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorično seme	Sezamovo seme	Žveplovi dioksidi	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEJ	ZAJTRK	KORUZNI KRUH (koruzni kruh BG), MASLO (margarina extra vital), MARELIČNA MARMELADA, LIPOV ČAJ, JABOLKO	+						+							
	MALICA	MLEČNI RIŽ S ČOKOLADNO CIMETOVIM POSIPOM (mlečni riž na riževem napitki, čokolada plamin BG in mleka), BANANA							+							
	KOSILO	CVETAČNA JUHA S PIRINIMI KOSMIČI, SKUTINI TORTELINI (tortelini BG in mleka), PARADIŽNIKOVA OMAKA Z BAZILIKO IN ČESNOM, RIBANI SIR, SOLATA- ZELENA, ZELJNA, SADJE-JABOLKO ALI BANANA	+		+				+			+				
TOREK	ZAJTRK	ČRNI KRUH (polnozrnatni kruh BG), HRENOVKA (hrenovka BG in mleka), AJVAR, KAMILIČNI ČAJ,	+									+				
	MALICA	PUSTNI KROF Z MARMELADO (roglič z marmelado BG in mleka), ŠIPKOV ČAJ, SADJE-JABOLKO	+		+				+							
	KOSILO	KORENČKOVA JUHA Z POLNOZRNATIM ZDROBOM (s koruznim zdrobom BG), SVINJSKI ZREZEK V NARAVNI OMAKI, TESTNEINE SVEDRI (riževe testenine BG) ALI RŽENI KMEČKI SVALJKI, SOLATA - ZELENA, LEČA V SOLATI, SADJE –JABOLKA ALI MANDARINA	+		+				+							
SREDA	ZAJTRK	SEZAMOVA ŠTRUČKA (riževa štručka BG), LIPOV ČAJ, HRUŠKA	+						+				+			
	MALICA	KAJZARICA TEMNA (bombeta BG), TUNA S KORUZO, SOLATA, LIPOV ČAJ	+		+	+			+							
		PAPRIKA 														
	KOSILO	ČESNOVA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI (juha BG), OCVRT OSLIČ (ocvrt oslič BG), PRAŽEN KROMPIR S POROM ALI ZELENJAVA, SOLATA-ZELENA, FIŽOLOVA, SADJE-JABOLKO, BANANA	+		+	+										
ČETRTEK	ZAJTRK	BIO PIRIN MLEČNI ZDROB, ČOKOLADA V PRAHU (mlečni zdrob bele koruze na riževem napitku BG in mleka), BANANA	+						+							
	MALICA	ŠTRUČKA ŠUNKA- SIR (štručka BG in mleka), PLANINSKI ČAJ, HRUŠKA	+		+				+							
	KOSILO	BOGRAČ GOLAŽ S KROMPIRJEM, JOGURTOVO PECIVO Z MALINAMI (biskvit BG in mleka), SADJE-JABOLKO ALI MANDARINA	+		+				+							
PETEK	ZAJTRK	POLNOZRNATI KRUH (kruh BG), SIR (tofu sir), KORENČEK, BEZGOV ČAJ	+						+							
	MALICA	GRAHAM KRUH (več zrnati kruh BG), JETRNA PAŠTETA (pašteta tartex), KISLA KUMARICA, ZELIŠČNI ČAJ,	+						+			+				
	KOSILO	BROKOLIJEVA JUHA S POLNOZRNATIM KUS KUSOM (juha BG), PEČENE PIŠČANČJE KRAČE, ZELJNE KRPICE (krpice BG) ALI MLINCI, SOLATA- ZELENA, RDEČA PESA, SADJE PO IZBIRI-JABOLKO ALI HRUŠKA	+		+											
<ul style="list-style-type: none"> <li>Učenci imajo pri kosilu vedno na razpolago vodo.</li> <li>Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave.</li> <li>Ekološko živilo je označeno z * Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika zaradi objektivnih razlogov.</li> <li>V jedilniku so s črno barvo napisani DIETNI IZDELKI BREZ GLUTENA IN BREZ MLEKA</li> </ul>			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.													

<b>MAREC 11.3.2019 – 15.3.2019</b>			MOŽNI ALERGENI													
	OBROK		Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplovi dioksidi	Volčji hab	Mehkužci
PONEDELJEK	ZAJTRK	MAKOVKA (štručka BG in B mleka), BELA KAVA (sojin jogurt), JABOLKO	+						+							
	MALICA	ČRN KRUH (kruh BG), SIR (sojin namaz), AJVAR, PLANINSKI ČAJ,	+						+							
	KOSILO	ZDROBOVA JUHA Z JAJČKO (zdrobova juha brez glutena), ZELENJAVNI POLPET (polpet BG in B mleka), PIRE KROMPIR (krompir brez mleka), ŠPINAČA (špinača BG in B mleka), SADJE –JABOLKO ALI BANANA	+		+			+	+		+					
TOREK	ZAJTRK	KORUZNI KRUH (kruh BG), RIBJA PAŠTETA (ribja pašteta BG in B mleka), PARADIŽNIK, KAMILIČNI ČAJ,	+			+			+							
	MALICA	BIO MLEČNI ZDROB* (zdrob brez koruze BG na riževem napitku) S ČOKOLADO, BANANA	+						+							
	KOSILO	KOSTNA JUHA S FRITATI (juha z rinčicami BG), MAKARONOVO MESO (koruzni makaroni BG), RIBANI SIR, SOLATA-ZELENA, ČIČERIKA V SOLATI, SADJE-JABOLKO ALI POMARANČA	+		+				+							
SREDA	ZAJTRK	MIX KRUH (kruh BG), MASLO(margarina extra vital), MED, MLEKO (mandljev napitek), JABOLKO	+						+							
	MALICA	AJDOV KRUH (koruzna bombeta BG), PIŠČANČJA PRSA, KISLA PAPRIKA, OTROŠKI ČAJ,	+													
		JABOLKO 														
	KOSILO	RIČET S PREKAJENIM MESOM (ričet BG), RIŽEV NARASTEK , BRESKOV KOMPOT ALI JABOLKO	+		+				+							
ČETRTEK	ZAJTRK	BELA ŽEMLJICA (koruzna bombeta BG), POLI POSEBNA, KUMARICE, PLANINSKI ČAJ	+						+			+				
	MALICA	BUHTELJ (štručka BG), BELA KAVA, JABOLKO	+		+				+							
	KOSILO	CVETAČNA JUHA Z OVSENI MIKSI (juha BG), DUŠENA GOVEDINA, KRUHOV CMOK ALI PRAŽEN KROMPIR, SOLATA- ZELENA, LEČA V SOLATI, SADJE-JABOLKO ALI MANDARINA	+													
PETEK	ZAJTRK	BIO KORUZNA POLENTA* (koruzna polenta BG na riževem napitku), MLEKO, BANANA	+						+							
	MALICA	RŽENI KRUH (kruh BG), RIBJI NAMAZ, METIN ČAJ, ZELENA PAPRIKA	+			+										
	KOSILO	MATEVŽ, PEČENICA, KISLA REPA, DOMAČ JOGURT Z JAGODIČEVJEM (sojin jogurt s sadjem), SADJE –JABOLKO	+						+							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Učenci imajo pri kosilu vedno na razpolago vodo.</li> <li>Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave.</li> <li>Ekološko živilo je označeno z * Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika zaradi objektivnih razlogov.</li> <li>V jedilniku so s črno barvo napisani DIETNI IZDELKI BREZ GLUTENA IN BREZ MLEKA</li> </ul>			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.													

MAREC 18.3.2019– 22.3.2019			MOŽNI ALERGENI													
OBROK			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčičn o seme	Sezamo vo seme	Žveplo v dioksid	Volčji	Mehkuž
PONEDELJEK	ZAJTRK	POLBELI KRUH (roglič BG in B mleka), KISLA SMETANA , (sojin namaz), LIPOV ČAJ, SUHO SADJE	+						+							
	MALICA	ČOKOLADNE KROGLICE (polenta BG) , MLEKO (rižev napitek), BANANA	+						+	+						
	KOSILO	GRAHOVA JUHA S POPEČENIMI KRUHKI (juha s popečenimi kruhovimi kockami BG), SIROVI KANELONI ( kaneloni BG in B mleka), PRAŽEN KROMPIR ALI ZELENJAVA, Tatarska omake, SOLATA-ZELENA, RDEČA PESA, SADJE-JABOLKO ALI BANANA	+		+				+			+				
TOREK	ZAJTRK	BEL KRUH (polnozrnat kruh BG), AVOKADOV NAMAZ (sojin namaz), SADNI ČAJ, RDEČA PAPIKA	+						+							
	MALICA	SIROV POLŽEK (rogliček BG in B mleka), ČEŠNJEV PARADIŽNIK , BEZGOV ČAJ,	+						+							
	KOSILO	KOSTNA JUHA S PIK ASOM (juha BG), PIŠČANEC NA ŽARU, RIŽ Z AJDOVO KAŠO (krpice BG) ALI KUHAN KROMPIR Z DOBNJAKOM, SOLATA-ZELENA, FIŽOLOVA, SADJE –JABOLKO ALI MANDARINA	+		+											
SREDA	ZAJTRK	ŠTRUČKA TEMNA S SEZAMOM ( štručka BG), ŠIPKOV ČAJ, JABOLKO	+		+											
	MALICA	FRANCOSKI POLNOZRNATI ROGLJIČ Z MARMELADO (roglič BG in mleka), BELA KAVA (rižev napitek s kavo), JABOLKO	+			+			+							
		HRUŠKE 														
	KOSILO	OBARA S TELEČJIM MESOM (obara BG), GRATINIRANE AJDOVE PALAČINKE S SKUTO (palačinke BG in B mleka), MEŠAN KOMPOT ALI JABOLKO	+		+				+							
ČETRTEK	ZAJTRK	ČRNI KRUH (kruh BG) , HRENOVKA, AJVAR, PLANINSKI ČAJ,	+						+			+				
	MALICA	OVSENI KRUH (kruh BG), SKUTIN NAMAZ S KORENČKOM IN ZELIŠČI (margarina extra vital, med), SADNI ČAJ, RDEČA PAPIKA							+							
	KOSILO	ZELENJAVNA KREMNA JUHA S KVINOJO (juha BG), PURANJA RIŽOTA Z ZELENJAVO, SOLATA –ZELENA, ČIČERIKA V SOLATI, SADJE-JABOLKO ALI BANANA	+			+										
PETEK	ZAJTRK	MLEČNI ZDROB S ČOKOLADO (mlečni riž z riževim napitkom), BANANA							+							
	MALICA	BELA ŽEMLJA (kruh BG), KUHAN PRŠUT ,KUMARICA, KAMILIČNI ČAJ	+									+				
	KOSILO	FIŽOLOVA JUHA, POSTRV NA ŽARU, PETERŠILJEV KROMPIR ALI ZELENJAVA, SOLATA-ZELENA, AJDOVA KAŠA V SOLATI, SADJE-JABOLKO ALI HRUŠKA	+													
<ul style="list-style-type: none"> <li>Učenci imajo pri kosilu vedno na razpolago vodo.</li> <li>Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave.</li> <li>Ekološko živilo je označeno z * Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika zaradi objektivnih razlogov.</li> <li>V jedilniku so s črno barvo napisani DIETNI IZDELKI BREZ GLUTENA IN BREZ MLEKA</li> </ul>			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, soja oz. njihove derivate ter sezamovo seme.													

**MAREC 25.3.2019 – 29.3.2019**

MOŽNI ALERGENI

	OBROK		MOŽNI ALERGENI														
			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplovi dioksidi	Volčji bob	Mehkužci	
PONEDEJ	ZAJTRK	NAVADNA PLETENKA (štručka BG), MLEKO, HRUŠKA	+								+						
	MALICA	OVSEN KRUH (kruh BG), KISLA SMETANA (sojin namaz), BEZGOV ČAJ, SUHO SADJE	+								+						
	KOSILO	JOTA Z ZELENJAVO (jota BG), PIRINI CMOKI Z MARELIČNIM NADEVOM (palačinke z brusnicami BG in mleka), MEŠAN KOMPOT ALI JABOLKO ALI POMARANČA	+		+						+	+					
TOREK	ZAJTRK	KORUZNI KRUH (koruzni kruh BG), SKUTIN NAMAZ S KORENČKOM, (sojin namaz s korenčkom), RDEČA PAPRIKA, KAMILIČNI ČAJ,	+								+						
	MALICA	HOT DOG ŠTRUČKA (štručka BG), HRENOVKA (hrenovka BG in B mleka), GORČICA, ZELIŠČNI ČAJ	+									+					
	KOSILO	POROVA JUHA Z RIŽKOM (porova juha BG), ŠPAGETI S HAŠE OMAKO (riževi špageti, BIO SADNI KEFIR (sojin jogurt), SOLATA –ZELENA, PROSENA KAŠA V SOLATI, SADJE – JABOLKO ALI SKUTA S SADJEM (sojin jogurt s sadjem)	+		+						+						
SREDA	ZAJTRK	POLNOZRNATI KRUH (polnozrnati kruh BG), PUSTA ŠUNKKA, KISLA PAPRIKA, METIN ČAJ,	+														
	MALICA	POLENTA Z MLEKOM (zdrob rumene koruze na riževem napitku BG), BANANA	+								+						
	KOSILO	<b>OREHI</b>  ZELENJAVNA KREMNA JUHA (juha BG), PARIŠKI PIŠČANČJI ZREZEK (zrezek BG), PRAŽEN KROMPIR ALI RIŽ S KORENČOM IN GRAHOM, SOLATA- ZELENA, SOLATA S KORUZO, SADJE –JABOLKO ALI BANANA	+		+						+						
ČETRTEK	ZAJTRK	ČOKOLEŠNIK ( zdrob bele koruze na mandljevem napitku s čokolado BG in mleka) BANANA	+								+	+					
	MALICA	DOMAČI MEŠAN KRUH (kruh BG), JAJČNI NAMAZ (namaz BG in B mleka), LIPOV ČAJ, KORENČEK	+		+						+						
	KOSILO	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO (juha s koruznimi rinčicami BG), GOVEJI ZREZEK V ČEBULNI OMAKI, KRUHOV CMOK ALI KORUZNI KMEČKI SVALJKI (koruzna polenta BG), SOLATA –ZELENA, JEŠPRENJ V SOLATI, SADJE –JABOLKO ALI HRUŠKA	+		+						+						
PETEK	ZAJTRK	ČRN KRUH (kruh BG), SIR (sojin namaz z baziliko), BEZGOV ČAJ, AJVAR	+								+						
	MALICA	MAKOVKA (štručka BG in mleka), BELA KAVA (rižev napitek) , JABOLKO	+								+						
	KOSILO	GRAHOVA JUHA S POPEČENIMI KRUHKI (juha s popečenimi kruhki BG), MESNA LAZANJA Z ZELENJAVO (lazanja BG in B mleka), SOLATA-ZELENA, PESA, SADJE- JABOLKO ALI BANANA	+		+						+						
<ul style="list-style-type: none"> <li>Učenci imajo pri kosilu vedno na razpolago vodo.</li> <li>Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave.</li> <li>Ekološko živilo je označeno z * Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika zaradi objektivnih razlogov.</li> <li>V jedilniku so s črno barvo napisani DIETNI IZDELKI BREZ GLUTENA IN BREZ MLEKA</li> </ul>			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.														