

JUNIJ			3.6.2019 - 7.6.2019			MOŽNI ALERGENI										
	OBROK		GLUTEN	RAKI	JAICA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO	OREŠČKI	LISTNA ZELENA	GORČIČN O SEME	SEZAMO VO SEME	ŽVEPLOV DIOKSID	VOLČJI BOR	MEHKUŽ
PONEDELJEJE	ZAJTRK	AJDOV KRUH (kruh BG) , MASLO (margarina extra vital), MED, MLEKO (rižev napitek) , JABOLKO	+						+							
	MALICA	OREHOV POLŽEK (roglič BG in mleka), LIPOV ČAJ, JABOLKO	+						+	+						
	KOSILO	KREMNA KROMPIRJEVA JUHA, ŠPINAČNI TORTELINI (testenine BG in mleka), SMETANOVA OMAKA S ČESNOM (omaka brez mleka), SOLATA-ZELENA, PESA, SADJE –BANANA, JABOLKO	+		+				+							
TOREK	ZAJTRK	BELA ŽEMLJICA (kruh BG) , PUSTA ŠUNKA, PAPRIKA, ŠIPKOV ČAJ,	+													
	MALICA	KRUH S SEMENI KRUH (polnozrnatni temni kruh BG), JAJČNI NAMAZ (namaz brez mleka) , BEZGOV ČAJ, JAGODE	+		+				+				+			
	KOSILO	GRAHOVA KREMNA JUHA S POPEČENIMI KRUHKI (juha BG), SVINJSKI PAPRIKAŠ (paprikaš BG), TESTENINE (testenine BG) ALI KORUZNA POLENTAM SOLATA-ZELENA, PARADIŽNIK, SADJE –JABOLKO, HRUŠKA	+		+											
SREDA	ZAJTRK	RŽEN KRUH (kruh BG), RIBJA PAŠTETA (pašteta tartex), KISLA KUMARICA, OTROŠKI ČAJ	+			+						+				
	MALICA	PLETENKA (štručka BG in mleka), MLEKO (rižev napitek), HUŠKA	+						+							
	KOSILO	ZDROBOVA JUHA Z JAJČKO (juha s koruznim zdrobom BG), PEČENE PIŠČANČJE KRAČE , RIŽ Z GRAHOM IN KORENČKOM ALI MLINCI, SOLATA –ZELENA, ZELJE, SADJE- JABOLKO, BANANA	+									+				
ČETRTEK	ZAJTRK	ČRN KRUH (kruh BG), SKUTIN NAMAZ Z ZELIŠČI (sojin namaz z zelišči), RDEČA PAPRIKA, KAMILIČNI ČAJ,	+						+							
	MALICA	TEMNA ŽEMLJICA (bombeta BG), POLI POSEBNA, PARADIŽNIK, BEZGOV ČAJ	+													
	KOSILO	PASULJ S PREKAJENIM MESO, SKUTINO PECIVO Z JAGODIČEVJEM (pecivo BG in mleka), MEŠAN KOMPOT ALI JABOLKO	+		+				+							
PETEK	ZAJTRK	SEZAMOVA ŠTRUČKA (štručka BG in mleka), MLEKO (rižev napitek), JABOLKO	+						+				+			
	MALICA	MLEČNI ZDROB S ČOKOLADNIM POSIPOM (zdrob na riževem mleku), BANANA	+						+							
	KOSILO	KORENČKOVA JUHA Z BIO KORUZNIM ZDROBOM (juha BG), POSTRV NA ŽARU, KUHAN PETERŠILJEV KROMPIR ALI ZELENJAVA, SOLATA-ZELENA, FIŽOL, SADJE- BANANA, JABOLKO	+		+	+										
<ul style="list-style-type: none"> Učenci imajo pri kosilu vedno na razpolago vodo. Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave. Ekološko živilo je označeno z * Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika zaradi objektivnih razlogov. V jedilniku so s črno barvo napisani DIETNI IZDELKI BREZ GLUTENA IN BREZ MLEKA. 			zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.													

JUNIJ			10.6.2019 - 14.6.2019			MOŽNI ALERGENI										
	OBROK		GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO	OREŠČKI	LISTNA ZELENA	GORČIČ NO	SEZAMO VO	ŽVEPLO V	VOLČJI	MEHKU
PONEDE	ZAJTRK	ČRN KRUH (kruh BG), SIR (sir tofu), AJVAR, ŠIPKOV ČAJ	+						+							
	MALICA	MLEČNI ROGLJIČ (roglič BG in mleka), LCA NAPITEK (sojin jogurt), JABOLKO	+						+							
	KOSILO	RIČET Z ZELENJAVO (ričet BG), BOROVNIČEVI CMOKI (palačinke BG in mleka z borovničevim džemom), MEŠAN KOMPOT ALI JABOLKO	+		+				+							
TOREK	ZAJTRK	POLENTA (koruzna polenta BG), MLEKO, BANANA	+						+							
	MALICA	POLNOZRNATA ŽEMLJICA (bombeta BG), SUHA SALAMA, KISLE KUMARICE, LIPOV ČAJ	+						+			+				
	KOSILO	BROKOLIJEVA KREMNA JUHA S KVINOJO, MAKARONOVO MESO (makaronovo meso BG), RIBAN SIR, SOLATA-ZELENA, PARADIŽNIK, JABOLKO ALI KORNET (sladoled BG in mleka)	+		+				+	+						
SREDA	ZAJTRK	ČRN KRUH (temni kruh BG), PIŠČANČJA PAŠTETA (pašteta tartex), PARADIŽNIK, PLANINSKI ČAJ	+						+							
	MALICA	RŽEN KRUH (kruh BG), KISLA SMETANA (sojin namaz), KORENJE, LIPOV ČAJ,	+						+							
	KOSILO	KOSTNA JUHA Z ZVEDICAMI (juha z rinčicami BG), SVINJSKA PEČENKA, RIŽ Z AJDOVO KAŠO ALI PRAŽEN KROMPIR, SOLATA- ZELENA, PESA, SADJE – JABOLKO, JAGODE, MARELICE	+		+											
ČETRTEK	ZAJTRK	RŽEN KRUH (kruh BG), MASLO (margarina extra vital), BELA KAVA (rižev napitek), JABOLKO	+						+							
	MALICA	PICA (pica BG in mleka), PARADIŽNIK, PLANINSKI ČAJ	+						+							
	KOSILO	CVETAČNA JUHA Z OVSENIMI KOSMIČI (juha BG), GOVEJI GOLAŽ (golaž BG), POLENTA (polenta koruzna BG) ALI KRUHOV CMOK, SOLATA-ZELENA, PESA, SADJE-JABOLKO, BANANA	+		+											
PETEK	ZAJTRK	OVSEN KRUH (kruh BG), POSEBNA SALAMA, KISLA PAPRIKA, METIN ČAJ	+													
	MALICA	DOMAČ KORUZNI KRUH (kruh BG), TUNIN NAMAZ (namaz BG in mleka), ZELENA PAPRIKA, ŠIPKOV ČAJ,	+			+			+							
	KOSILO	PREŽGANKA Z JAJČKO, PURANJI ZREZEK NA ŽARU, POMFI, KETCHUP, SOLATA-ZELENA, ZELJE, SADJE-JABOLKO, MARELICA	+		+											
<ul style="list-style-type: none"> Učenci imajo pri kosilu vedno na razpolago vodo. Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave. Ekološko živilo je označeno z * Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika zaradi objektivnih razlogov. V jedilniku so s črno barvo napisani DIETNI IZDELKI BREZ GLUTENA IN BREZ MLEKA. 			zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.													

JUNIJ			17.6.2019 - 21.6.2019			MOŽNI ALERGENI										
	OBROK		GLUTEN	RAKI	JAJCA	RIBE	ARAŠIDI	SOJA	MLEKO	OREŠČKI	LISTNA ZELENA	GORČIČ NO	SEZAMO VO	ŽVEPLO V	VOLČJI	MEHKU
PONEDELJEJ	ZAJTRK	MAKOVKA (štručka BG in mleka), MLEKO (rižev napitek), JABOLKO	+						+							
	MALICA	OVSEN KRUH (kruh BG), SIR (tofu sir), AJVAR, KAMILIČNI ČAJ,	+						+							
	KOSILO	KORENČKOVA JUHA S KORUZNO POLENTO, ZELENJAVNI POLPETI (polpeti BG in mleka), ŠPINAČA (špinača BG in mleka), PIRE KROMPIR (krompir brez mleka), JABOLKO ALI DOMAČ SADNI JOGURT	+		+				+							
TOREK	ZAJTRK	ČRN KRUH (temni kruh BG), VMEŠANA JAJČKA, ZELENA PAPRIKA, BEZGOV ČAJ,	+		+											
	MALICA	BELA ŽEMLJICA (bombeta BG), KUHAN PRŠUT, KISLA PAPRIKA, LIPOV ČAJ	+									+				
	KOSILO	KISLA JUHA Z MESOM (kisla juha BG), AJDOVE SKUTINE PALAČINKE (palačinke BG in mleka), MEŠAN KOMPOT ALI JABOLKO	+		+				+							
SREDA	ZAJTRK	ROGLJIČEK MASLENI (rogljič BG in mleka), KAKAV (rižev napitek), HRUŠKA	+						+							
	MALICA	MIX KRUH (kruh BG), MESNOZELENJAVNI NAMAZ (namaz BG in mleka), RDEČA PAPRIKA, SADNI ČAJ	+		+				+			+				
	KOSILO	BROKOLIJEVA JUHA S KVINOJO, PIŠČANČJA RIŽOTA Z ZELENJAVO (rižota BG), SOLATA-ZELENA, PESA, SADJE-JABOLKO ALI SADNA KUPA (sadna kupa s kokosovo smetano)	+						+							
ČETRTEK	ZAJTRK	POLBELI KRUH (kruh BG), HRENOVKA, GORČICA, PLANINSKI ČAJ	+									+				
	MALICA	POLENTA (koruzna polenta BG), MLEKO (rižev napitek), BANANA	+						+							
	KOSILO	KOSTNA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI (juha BG), GOVEJI ZREZEK V ČEBULNI OMAKI (goveji zrezek BG), TESTENINE (testenine BG) ALI KUS KUS, SOLATA-ZELENA, ČIČERIKA, SADJE –BANANA, JABOLKO	+		+											
PETEK	ZAJTRK	RŽEN KRUH (kruh BG), KISLA SMETANA (sojin namaz), OTROŠKI ČAJ, JABOLKO	+		+				+							
	MALICA	SIROVA ŠTRUČKA (štručka BG in mleka), SADNI ČAJ, JABOLKO	+						+							
	KOSILO	ZDROBOVA JUHA S PETERŠILJEM (juha BG), MESNO ZELENJAVNA LAZANJA (lazanja BG in mleka), SOLATA-ZELENA, PARADIŽNIK, SADJE-JABOLKO, BANANA	+		+				+							
<ul style="list-style-type: none"> Učenci imajo pri kosilu vedno na razpolago vodo. Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave. Ekološko živilo je označeno z * Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika zaradi objektivnih razlogov. V jedilniku so s črno barvo napisani DIETNI IZDELKI BREZ GLUTENA IN BREZ MLEKA. 			zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.													

JUNIJ 24.6.2019

MOŽNI ALERGENI

	OBROK		MOŽNI ALERGENI															
			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci		
PONEDELJEJEK	ZAJTRK	KORUZNI KRUH (kruh BG), MASLO (margarina extra vital), MED, LIPOV ČAJ, JABOLKO	+								+							
	MALICA	SEAZMOVA ŠTRUČKA (štručka BG in mleka), EGO SADNI NAPITEK (kokosov napitek), JABOLKO	+								+							
	KOSILO	ZELENJAVNA KREMNA JUHA S PROSENO KAŠO, SKUTINI TORTELINI (testenine BG in mleka), PARADIŽNIKOVA OMAKA Z BAZILIKO IN ČESNOM (omaka BG), RIBANI SIR, SOLATA- ZELENA, ZELJNA, SADJE-JABOLKO ALI BANANA	+		+						+							
TOREK																		
SREDA																		
ČETRTE																		
PETEK																		
<ul style="list-style-type: none"> • Učenci imajo pri kosilu vedno na razpolago vodo. • Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave. • Ekološko živilo je označeno z * Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika zaradi objektivnih razlogov. • V jedilniku so s črno barvo napisani DIETNI IZDELKI BREZ GLUTENA IN BREZ MLEKA 			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.															