



JANUAR			10. 1. 2022 – 14. 1. 2022			MOŽNI ALERGENI										
	OBROK		Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK	ZAJTRK	KORUZNI KRUH (kruh BG), KISLA SMETANA (namaz brez mleka), SADNI ČAJ, KORENJE	+					+	+							
	MALICA	LCA NAPITEK (sojin jogurt), NAVADNI ROGLJIČ (štručka BG in mleka)	+					+	+							
	KOSILO	KREMNA GOBOVA JUHA S KROMPIRJEM, TORTELINI (tortelini BG in mleka), PARADIŽNIKOVA OMAKA Z BAZILIKO IN ČESNOM, RIBANI SIR, SOLATA-ZELENA, PESA, SADJE-JABOLKO, BANANA,	+		+				+					+		
TOREK	ZAJTRK	POL BELI KRUH (kruh BG), TUNINA PAŠTETA, ZELENA PAPRIKA LIPOV ČAJ,	+			+										
	MALICA	KORUZNI KOSMIČI, MLEKO (kosmiči BG in mleka riževem napitku), BANANA	+						+							
	KOSILO	PREŽGANKA Z JAJČKO (juha BG), PURANJA RIŽOTA Z ZELENJAVO, SOLATA-ZELENA, FIŽOL, SADJE-BANANA, JABOLKO	+		+											
SREDA	ZAJTRK	ČRNI KRUH (kruh BG), MASLO (margarina extra vital), MED, BELA KAVA (bela kava na riževem napitku), HRUŠKA	+						+							
	MALICA	OVSEN KRUH (kruh BG), SKUTIN NAMAZ Z ZELIŠČI (sojin namaz brez mleka), RDEČA PAPRIKA, SADNI ČAJ,	+					+	+							
	KOSILO	KORENČKOVA JUHA Z BIO KORUZNIM ZDROBOM, GOVEJI ZREZEK V OMAKI (zrezek BG), KRUHOV CMOK ALI TESTENINE (testenine BG), SOLATA-ZELENA, ČIČERIKA, SADJE-MANDARINA, JABOLKO	+		+											
ČETRTEK	ZAJTRK	MLEČNI ZDROB S ČOKOLADO (zdrob na riževem napitku), BANANA	+						+	+						
	MALICA	AJDOV ROGLJIČ Z OREHI (rogljič BG in mleka), OTROŠKI ČAJ, JABOLKO	+													
	KOSILO	KOSTNA JUHA Z RIBANO KAŠO (juha BG), SVINJSKA PEČENKA, DUŠENO KISLO ZELJE, PRAŽEN KROMPIR, SADJE-JABOLKO, VANILJEV DESERT (sojin desert)	+		+			+	+							
PETEK	ZAJTRK	BEL KRUH (kruh BG), VMEŠANA JAJČKA, ZELENA PAPRIKA, KAMILIČNI ČAJ,	+		+											
	MALICA	HOT DOG (štručka BG), HRENOVKA, GORČICA, PLANINSKI ČAJ	+						+			+				
	KOSILO	PIŠČANČJA OBARA Z ŽLIČNIKI, PIRINI CMOKI Z MARELIČNO MARMELADO (borovničeve palačinke), MEŠAN KOMPOT ALI SADJE-JABOLKO	+		+				+		+					

- Učenci imajo pri kosilu vedno na razpolago vodo.
- Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave.
- Ekološko živilo je označeno z \* Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika zaradi objektivnih razlogov.
- V jedilniku so s črno barvo napisani DIETNI IZDELKI BREZ GLUTENA IN BREZ MLEKA

JANUAR			17. 1. 2022 – 21. 1. 2022			MOŽNI ALERGENI										
	OBROK		Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamov o seme	Žveplovdioksid	Volčji hab	Mehkužci
PONEDELJEJE	ZAJTRK	NAVADNA PLETENKA (štručka BG in mleka), KAKAV (kakav na riževem napitku), JABOLKO	+						+	+						
	MALICA	RŽEN KRUH (kruh BG), JETRNA PAŠTETA (pašteta BG in mleka tartex), ZELENA PAPIRIKA, OTROŠKI ČAJ	+						+							
	KOSILO	PETERŠILJEVA JUHA S KROGLICAMI (juha z vlivanci BG), GOVEJI GOLAŽ (golaž BG), POLNOZRNATE TESTENINE (koruzne testenine) ALI KORUZNA POLENTA, SOLATA – ZELENA, JEŠPRENJ V SOLATI, SADJE-JABOLKO, MANADRINA	+		+											
TOREK	ZAJTRK	ČRN KRUH (polnozrnat kruh BG), MASLO (margarina brez mleka in mlečnih izdelkov), MARMELETA, ŠIPKOV ČAJ JABOLKO	+						+							
	MALICA	BELA ŽEMLIČICA (riževa bombeta), PIŠČANJA POSEBNA, KISLA KUMARICA, KAMILIČNI ČAJ	+									+				
	KOSILO	JOTA S PREKAJENIM MESOM (jota BG), SKUTINO PECIVO (pecivo BG in mleka), MEŠAN KOMPOT ALI SADJE-JABOLKO	+		+				+							
SREDA	ZAJTRK	OCVRTE KRUHOVE REZINE (kruhove rezine BG in mleka), KAMILIČNI ČAJ,	+		+				+							
	MALICA	MLEČNI RIŽ S ČOKOLADNO-CIMETOVIM POSIPIOM (rižev napitek), BANANA							+	+						
																
	KOSILO	GRAHOVA KREMNA JUHA S KRUHOVIMI KOCKAMI, ŠPAGETI S HAŠE OMAKO (riževe testenine), PARMEZAN, SOLATA –ZELENA, PARADIŽNIK, SADJ-JABOLKO ALI DOMAČ VANILJEV JOGURT (sadni sojin jogurt)	+		+			+	+							
ČETRTEK	ZAJTRK	MEŠAN DOMAČ KRUH (kruh BG in mleka), SIR (sojin namaz), LIPOV ČAJ, AJVAR	+						+			+				
	MALICA	DOMAČ KORUZNI KRUH (kruh BG), DOMAČE MASLO (margarina extra vital), BOROVNIČEV DŽEM, BEZGOV ČAJ,	+						+							
	KOSILO	ZDROBOVA JUHA Z JAJČKO (juha BG), ZELENJAVNI ZREZEK, ŠPINAČA, PIRE KROMPIR, SADJE - BANANA, JABOLKO	+		+				+							
PETEK	ZAJTRK	POLBELI KRUH (kruh BG), HRENOVKA, GORČICA, ŠIPKOV ČAJ,	+						+			+				
	MALICA	OSJE GNEZDO (potička BG in mleka), MLEKO (kokosov napitek), JABOLKO	+		+				+							
	KOSILO	ZELENJAVNA JUHA S PROSENO KAŠO, OCVRT OSLIČ (ocvrt oslič pariški BG), ZELENJAVA ALI PRAŽEN KROMPIR, SOLATA-ZELENA, FIŽOL, SADJE-HRUŠKA, JABOLKO	+		+	+										


- Učenci imajo pri kosilu vedno na razpolago vodo.
- Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave.
- Ekološko živilo je označeno z \* Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika zaradi objektivnih razlogov.
- V jedilniku so s črno barvo napisani DIETNI IZDELKI BREZ GLUTENA IN BREZ MLEKA

<b>JANUAR</b>			<b>24. 1. 2022 – 28.1. 2022</b>			MOŽNI ALERGENI										
	OBROK		Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreščki	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamov o seme	Žveplovdioxid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEJ	ZAJTRK	NAVADNI ROGLJIČ (rogljič BG in mleka), MLEKO (rižev napitek), JABOLKO	+		+				+							
	MALICA	BUHTELJ (riževa štručka BG), LIPOV ČAJ, JABOLKO	+						+							
	KOSILO	CVETAČNA JUHA S PIRINIMI KOSMIČI, SVINJSKI ZREZEK V OMAKI (zrezek BG), ZELENJAVNI RIŽ ALI KORUZNI KMEČKI SVALJKI, SOLATA-ZELENA, LEČA V SOLATI, SADJE-HRUŠKA, BANANA	+		+				+							
TOREK	ZAJTRK	ČRN KRUH (kruh BG), UMEŠANA JAJČKA, KORENČEK, KAMILIČNI ČAJ	+		+											
	MALICA	MIX KRUH (kruh BG), MESNOZELENJAVNI NAMAZ (namaz BG in mleka), ZELENA PAPRIKA, KAMILIČNI ČAJ,	+			+		+	+							
	KOSILO	KISLA JUHA Z MESOM (kislá juha z mesom BG), RIŽEV NARASTEK (rižev narastek brez mleka in mlečnih izdelkov), BRESKOV KOMPOT ALI SADJE-JABOLKO	+		+				+							
SREDA	ZAJTRK	RŽENI KRUH (polnozrnatí kruh BG), SKUTIN NAMAZ (sojin namaz), REDČA PAPRIKA, LIPOV ČAJ,	+						+							
	MALICA	KORUZNA POLENTA (polenta BG), MLEKO (rižev napitek), BANANA	+						+							
																
	KOSILO	PREŽGANKA Z JAJČKO (juha BG), SIROVI KANELONI (kaneloni BG in mleka), TATARSKA OMAKA, PRAŽEN KROMPIR ALI ZELENJAVA, SOLATA-ZELENA, PARADIŽNIK, SADJE- JABOLKO, POMARANČA	+		+				+			+				
ČETRTEK	ZAJTRK	MUSLI (kosmiči BG), LCA JOGURT (sojin jogurt), JABOLKO	+		+			+	+							
	MALICA	DOMAČ KORUZNI KRUH (kruh BG), KISLA SMETANA (sojin namaz), LIPOV ČAJ, KORENJE	+						+							
	KOSILO	BROKOLIJEVA JUHA Z JEČMENOVI KOSMIČI (brokolijeva juha BG), PIŠČANEC NA ŽARU, KUS KUS Z GRAHOM ALI ZELINE KRPICE, SOLATA-ZELENA, AJDOVA KAŠA V SOLATI, SADJE-JABOLKO, BANANA	+		+											
PETEK	ZAJTRK	ŽEMLJICA (riževa bombeta BG), POLI POSEBNA, PARADIŽNIK, PLANINSKI ČAJ,	+													
	MALICA	BELA KAJZARICA (riževa bombeta BG), TUNA S KORUZO, SOLATKA, PLANINSKI ČAJ														
	KOSILO	KOSTNA JUHA Z ZVEZDICAMI (juha BG), SEGEDIN GOLAŽ (segedin golaž BG), KORUZNA POLENTA (polenta BG) ALI KROMPIR V KOSIH, SADJE-JABOLKO ALI ČOKOLADNI PUDING S SMETANO (puding na riževem napitku)	+					+	+	+						
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Učenci imajo pri kosilu vedno na razpolago vodo.</li> <li>• Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave.</li> <li>• Ekološko živilo je označeno z * Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika zaradi objektivnih razlogov.</li> <li>• V jedilniku so s črno barvo napisani DIETNI IZDELKI BREZ GLUTENA IN BREZ MLEKA</li> </ul>																

# JANUAR - FEBRUAR

31. 1. 2022 – 4. 2. 2022

## MOŽNI ALERGENI

	OBROK		MOŽNI ALERGENI														
			Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamov o seme	Žveplovdioxid	Volčji bob	Mehkužci	
PONEDE	ZAJTRK	MAKOVKA (štručka BG in mleka), KAKAV (kokosovo mleko), JABOLKO	+								+						
	MALICA	TEMNA ŽEMLJICA (koruzna bombeta BG), KUHAN PRŠUT, KISLO ZELJE, LIPOV ČAJ	+								+						
	KOSILO	KORENČKOVA JUHA S KORUZNIM ZDROBOM (juha BG), PEČEN PIŠČANEC, MLINCI ALI RIŽ Z GRAHOM, SOLATA-ZELENA, PESA, SADJE-JABOLKO, HRUŠKA	+		+							+					
TOREK	ZAJTRK	MIX KRUH (kruh BG), KOKOŠJA PAŠTETA (pašteta tartex), PARADIŽNIK, ŠIPKOV ČAJ	+		+						+						
	MALICA	POLBELI KRUH (kruh BG), JAJČNI NAMAZ, RDEČA PAPRIKA, OTROŠKI ČAJ,	+								+						
	KOSILO	BROKOLIJEVA JUHA Z OVSENIMI KOSMIČI (juha BG), SVINJSKI PAPRIKAŠ, ZDROBOVI OCVRTKI ALI ŠIROKI REZANCI, SOLATA –ZELENA, LEČA V SOLATI, SADJE –JABOLKO, HRUŠKA															
SREDA	ZAJTRK	POLBELI KRUH (kruh BG), KISLA SMETANA, PLANINSKI ČAJ, RDEČA PAPRIKA	+								+						
	MALICA	MLEČNI ZDROB S ČOKOLADNO CIMETOVIM POSIPIOM (zdrob bele koruze na riževem napitku, čokolada plamin), SADJE-BANANA	+								+	+					
																	
	KOSILO	POROVA KREMNA JUHA S PROSENO KAŠO, PURANJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI (zrezek v omaki BG), KROMPIRJEVI SVALJKI ALI RIŽ Z AJDOVO KAŠO (riž z ajdovo kašo BG), SOLATA-ZELENA, ČIČERIKA V SOLATI, SADJE-JABOLKO, POMARANČA	+		+							+					
ČETRTEK	ZAJTRK	ČRNI KRUH (kruh BG), MASLO (margarina extra vital), MARELIČNA MARMELADA, KAMILIČNI ČAJ, SADJE -JABOLKO	+								+	+					
	MALICA	NAVADNA PLETENKA (štručka BG), BELA KAVA (rižev napitek), SADJE-JABOLKO	+														
	KOSILO	ZDROBOVA JUHA, SIROV POLPET (kaneloni z zelenjavo), PRAŽEN KROMPIR ALI ZELENJAVA, Tatarska omaka, SOLATA-ZELENA, FIŽOL, SADJE-JABOLKO ALI HRUŠKA	+		+							+					
PETEK	ZAJTRK	DOMAČ RŽEN KRUH (kruh BG), SIR, AJVAR, BEZGOV ČAJ															
	MALICA	DOMAČ KORUZNKI KRUH (kruh BG), MASLO (margarina extra vital), MED, MLEKO (kokosovo mleko), SADJE-HRUŠKA	+								+						
	KOSILO	KROMPIRJEV GOLAŽ S HRENOVKO, ČOKOLADNI NAVIHANČEK (roglič BG in mleka), JABOLKO	+		+						+						

- Učenci imajo pri kosilu vedno na razpolago vodo.
- Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave.
- Ekološko živilo je označeno z \* Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika zaradi objektivnih razlogov.
- V jedilniku so s črno barvo napisani DIETNI IZDELKI BREZ GLUTENA IN BREZ MLEKA