





JANUAR			7.1.2019 – 11.1. 2019			MOŽNI ALERGENI										
	OBROK	UREJEN	Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorično seme	Sezamovo seme	Žveplov dioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDEL	ZAJTRK	KORUZNI KOSMIČI (koruzni zdrob na riževem napitku), MLEKO, BANANA	+						+							
	MALICA	LCA NAPITEK (sojin jogurt), MAKOVKA (štručka BG in mleka)	+		+				+							
	KOSILO	RIČET Z ZELENJAVO (ričet BG), BOROVNIČEVI CMOKI (palačinke brez mleka in BG s borovničevo marmelado), MEŠAN KOMPOT ALI SADJE-JABOLKO	+		+				+		+					
TOREK	ZAJTRK	POL BELI KRUH (kruh BG), HRENOVKA, AJVAR, LIPOV ČAJ,	+													
	MALICA	MLEČNI ZDROB S ČOKOLADNIM POSIPOM (riž na riževem napitku), BANANA							+	+						
	KOSILO	PREŽGANKA Z JAJČKO (juha BG), MESNO ZELENJAVNA LAZANJA (lazanja brez mleka in BG), SOLATA-ZELENA, PESA, SADJE-BANANA, JABOLKO	+		+				+							
SREDA	ZAJTRK	ČRNI KRUH (kruh BG), MASLO (margarina extra vital), BELA KAVA (bela kava na riževem napitku), HRUŠKA	+						+							
	MALICA	OVSEN KRUH (kruh BG), RIBJI NAMAZ (ribji namaz brez mleka), RDEČA PAPIKA, SADNI ČAJ,	+			+			+							
		JABOLKO 														
	KOSILO	ZELENJAVNA KREMNA JUHA, SVINJSKI ZREZEK V NARAVNI OMAKI, NJOKI ALI TESTENINE (koruzne testenine), SOLATA-ZELENA, LEČA V SOLATI, SADJE-JABOLKA, HRUŠKE	+		+				+							
ČETRTEK	ZAJTRK	SIROVA ŠTRUČKA (štručka BG in mleka), ZELIŠČNI ČAJ, JABOLKO	+						+							
	MALICA	AJDOV KRUH (kruh BG), PIŠČANČJA POSEBNA, KISLA KUMARICA, PLANINSKI ČAJ	+									+				
	KOSILO	KOSTNA JUHA Z ZVEZDICAMI (juha z zakuho BG), PEČEN PIŠČANEC, KUS KUS Z ZELENJAVO (kus kus BG) ALI MLINCI, SOLATA-ZELENA, FIŽOLOVA, SADJE-HRUŠKA, BANANA	+		+											
PETEK	ZAJTRK	BEL KRUH (kruh BG), VMEŠANA JAJČKA, KORENČEK, KAMILIČNI ČAJ,	+		+											
	MALICA	FRANCOSKI ROGLJIČ Z MARMELEDO (rogljič BG in mleka), ŠIPKOV ČAJ, JABOLKO	+						+							
	KOSILO	KISLA REPA, PEČENICA (pečenica BG), PRAŽEN KROMPIR, SADNA KUPA (sadna kupa s kokosovo smetano) ALI SADJE-JABOLKO	+		+				+							
<ul style="list-style-type: none"> Učenci imajo pri kosilu vedno na razpolago vodo. Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave. Ekološko živilo je označeno z * Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika zaradi objektivnih razlogov. V jedilniku so s črno barvo napisani DIETNI IZDELKI BREZ GLUTENA IN BREZ MLEKA 			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, soja oz. njihove derivate ter sezamovo seme.													

JANUAR			14 .1.2019 – 18.1.2019			MOŽNI ALERGENI										
	OBROK		Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplovi dioksidi	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJ	ZAJTRK	MEŠAN DOMAČ KRUH (kruh BG in mleka), SIR (sojin namaz), LIPOV ČAJ, AJVAR	+						+	+						
	MALICA	POLBELI KRUH (kruh BG), MASLO (margarina extra vital), BOROVNIČEV DŽEM, MLEKO (rižev napitek),	+						+							
	KOSILO	KORENČKOVA JUHA Z BIO POLENTO, ZELENJAVNI ZREZEK, ŠPINAČA, PIRE KROMPIR, SADJE –BANANA, JABOLKO	+		+				+							
TOREK	ZAJTRK	ČRN KRUH (polnozrnatni kruh BG), MASLO (margarina brez mleka in mlečnih izdelkov), MED, MLEKO (rižev napitek), JABOLKO	+						+							
	MALICA	RŽEN KRUH (kruh BG), JETRNA PAŠTETA (pašteta BG in mleka tartex), PAPRIKA, OTROŠKI ČAJ	+						+							
	KOSILO	PASULJ S PREKAJENIM MESOM, MEŠAN ZAVITEK (zavitek BG in mleka), MEŠAN KOMPOT ALI SADJE-JABOLKO	+		+				+							
SREDA	ZAJTRK	BEL KRUH (kruh BG), PIŠČANJČJA HRENOVKA (hrenovka BG), GORČICA, KAMILIČNI ČAJ,	+						+							
	MALICA	POLENTA (koruzna polenta BG), MLEKO (rižev napitek), BANANA	+						+							
		MANDARINE 														
	KOSILO	GRAHOVA KREMNA JUHA S KRUHOVIMI KOCKAMI, MAKARONOVO MESO (riževe testenine), RIBANI SIR, SOLATA –ZELENA, FIŽOLOVA, SADJ-JABOLKO ALI DOMAČ VANILJEV JOGURT (sadni sojin jogurt)	+			+			+							
ČETRTEK	ZAJTRK	MLEČNI ROGLJIČ (rogljič BG in mleka), NAVADNI JOGURT (navadni sojin jogurt)	+						+							
	MALICA	BELA ŽEMLJICA (riževa bombeta), KUHAN PRŠUT, KISLA KUMARICA, KAMILIČNI ČAJ	+									+				
	KOSILO	ZELENJAVNA JUHA S PROSENO KAŠO, PURANJI PARIŠKI ZREZEK (puranji pariški BG), DUŠEN RIŽ Z GRAHOM ALI PRAŽEN KROMPIR, SOLATA-ZELENA, PARADIŽNIKOVA, SADJE-HRUŠKA, JABOLKO	+		+											
PETEK	ZAJTRK	POLBELI KRUH (kruh BG), TUNINA PAŠTETA (ribja pašteta BG in mleka), PAPRIKA, ŠIPKOV ČAJ,	+			+						+				
	MALICA	BUHTELJ (rogljiček BG in mleka), LCA NAPITEK (kokosov napitek)	+		+				+							
	KOSILO	PETERŠILJEVA JUHA Z VLVANCI (juha z vlivanci BG), EKO GOVEJI ZREZEK V ČEBULNI OMAKI, POLNOZRNATE TESTENINE (koruzne testenine) ALI DOMAČ KRUHOV CMOK, SOLATA –ZELENA, JEŠPRENJ V SOLATI, SADJE-JABOLKO, BANANA	+		+											
<ul style="list-style-type: none"> Učenci imajo pri kosilu vedno na razpolago vodo. Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave. Ekološko živilo je označeno z * Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika zaradi objektivnih razlogov. V jedilniku so s črno barvo napisani DIETNI IZDELKI BREZ GLUTENA IN BREZ MLEKA 			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.													

JANUAR			21 .1. 2019– 25.1. 2019			MOŽNI ALERGENI										
	OBROK		Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplovi dioksidi	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEJE	ZAJTRK	RŽENI KRUH (polnozrnat kruh BG), KISLA SMETANA (sojin namaz), LIPOV ČAJ, SUHE SLIVE	+						+							
	MALICA	KORUZNI KOSMIČI (koruzni kosmiči BG), LCA JOGURT (sojin jogurt), BANANA	+						+							
	KOSILO	ZDROBOVA JUHA Z JAJČKO (juha z zdrobom iz bele koruze), SIROVI KANELONI (kaneloni brez glutena in mleka), Tatarska omaka, Pražen krompir ali zeljava, Solatni izbor, Sadje po izbiri	+		+				+			+				
TOREK	ZAJTRK	ČRN KRUH (kruh BG), UMEŠANA JAJČKA, KORENČEK, KAMILIČNI ČAJ	+													
	MALICA	MIX KRUH (kruh brez glutena), MESNOZELENJAVNI NAMAZ (namazBG in mleka), ZELENA PAPRIKA, KAMILIČNI ČAJ,	+		+				+			+				
	KOSILO	KISLA JUHA Z MESOM IN CMOČKI (kisl juha z mesom in cmočki BG), RIŽEV NARASTEK (rižev narastek brez mleka in mlačnih izdelkov), BRESKOV KOMPOT ALI SADJE-JABOLKO	+		+				+							
SREDA	ZAJTRK	MLEČNI ZDROB S ČOKOLADO (mlečni zdrob iz bele koruze na riževem napitku), SADJE-BANANA	+						+							
	MALICA	SEZAMOVA PLETENKA (riževa štručka BG), KAKAV (rižev napitek), SADJE -JABOLKO	+						+				+			
		PAPRIKA 														
	KOSILO	BROKOLIJEVA JUHA S PROSENO KAŠO (brokolijeva juha BG), PIŠČANEC NA ŽARU, ZELENJAVNI RIŽ ALI GRATINIRANA ZELENJAVA, SOLATA-ZELENA, AJDOVA KAŠA V SOLATI, SADJE-JABOLKO, POMARANČA	+		+				+							
ČETRTEK	ZAJTRK	GRAHAM ŠTRUČKA (štručka BG), LCA JOGURT (sojin jogurt), JABOLKO	+						+							
	MALICA	BELA KAJZARICA (riževa bombeta BG), TUNA S KORUZO, SOLATKA, PLANINSKI ČAJ	+			+										
	KOSILO	KOSTNA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI (juha iz bele koruze BG), SEGEDIN GOLAŽ (segedin golaž BG), KORUZNA POLENTA (polenta BG) ALI KROMPIR V KOSIH, SADJE-JABOLKO ALI ČOKOLADNI PUDING S SMETANO	+		+				+	+						
PETEK	ZAJTRK	ŽEMLJICA (riževa bombeta brez glutena), POLI POSEBNA, PARADIŽNIK, PLANINSKI ČAJ,	+		+											
	MALICA	DOMAČ KORUZNI KRUH (kruh BG), KISLA SMETANA (sojin namaz), LIPOV ČAJ, SADJE-KIVI	+						+							
	KOSILO	CVETAČNA JUHA S POLONOZRNATIM KUS KUSOM, HAŠE OMAKA (haše omaka BG), ŠPAGETI (koruzni špageti BG), PARMEZAN, SOLATA-ZELENA, FIŽOLOVA, SADJE-JABOLKO, KIVI	+		+											
<ul style="list-style-type: none"> Učenci imajo pri kosilu vedno na razpolago vodo. Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave. Ekološko živilo je označeno z * Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika zaradi objektivnih razlogov. V jedilniku so s črno barvo napisani DIETNI IZDELKI BREZ GLUTENA IN BREZ MLEKA 			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme.													

JANUAR -FEBRUAR			28.1.2019 – 1.2.2019			MOŽNI ALERGENI										
	OBROK		Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorično seme	Sezamovo seme	Žveplovi dioksidi	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJE	ZAJTRK	ČRNI KRUH (kruh BG), MASLO (margarina extra vital), MARMELADA, KAMILIČNI ČAJ, SADJE -JABOLKO	+						+							
	MALICA	NAVADNA PLETENKA (štručka BG), KAKAV (rižev napitek), SADJE-JABOLKO	+						+							
	KOSILO	ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z LEČO, DOMAČE PECIVO S SKUTO IN Z BOROVNICAMI (domače pecivo BG in mleka), MEŠAN KOMPOT ALI SADJE-HRUŠKA	+		+				+							
TOREK	ZAJTRK	MIX KRUH (kruh BG), KOKOŠJA PAŠTETA (pašteta tartex), PARADIŽNIK, ŠIPKOV ČAJ	+									+				
	MALICA	GRAHAM KRUH (kruh BG), JAJČNI NAMAZ, RDEČA PAPRIKA, LIPOV ČAJ,	+									+				
	KOSILO	POROVA KREMNA JUHA S PROSENO KAŠO, PURANJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI (zrezek v omaki BG), KROMPIRJEVI SVALJKI ALI RIŽ Z AJDOVO KAŠO (riž z ajdovo kašo BG), SOLATA-ZELENA, ČIČERIKA V SOLATI, SADJE-JABOLKO, POMARANČA	+		+				+							
SREDA	ZAJTRK	SIROVA ŠTRUČKA, PLANINSKI ČAJ (štručka BG in mlečnih izdelkov), SADJE-HRUŠKA	+						+							
	MALICA	MLEČNI RIŽ S ČOKOLADNO CIMETOVIM POSIPIOM (zdrob bele koruze na riževem napitku, čokolada plamin), SADJE-BANANA	+		+											
		KIVI 														
	KOSILO	PARADIŽNIKOVA JUHA Z OVSENIMI KOSMIČI (paradižnikova juha z rižem BG), SVINJSKA VRATOVINA NA ŽARU, PRAŽEN KROMPIR S POROM ALI KUS KUS Z GRAHOM (koruzni kus kus BG), SOLATA –ZELENA, PESA SADJE –JABOLKO, HRUŠKA	+													
ČETRTEK	ZAJTRK	MAKOVKA (štručka BG in mleka), MLEKO (kokosovo mleko), SADJE	+						+							
	MALICA	TEMNA ŽEMLJICA (koruzna bombeta BG), SUHA SALAMA (salama BG) KISLA PAPRIKA, LIPOV ČAJ	+		+							+				
	KOSILO	KOSTNA JUHA Z REZANCI (juha z riževimi rezanci BG), GOVEJI GOLAŽ (riževi makaroni BG), POLENTA ALI DOMAČ KRUHOV CMOK, SOLATA-ZELENA, PARADIŽNIK, SADJE –JABOLKO, BANANA	+		+				+							
PETEK	ZAJTRK	DOMAČ MEŠAN KRUH (kruh brez glutena),SKUTIN NAMAZ S KORENČKOM (domač korenčkov namaz brez mleka in mlečnih izdelkov), BEZGOV ČAJ, SADJE	+						+							
	MALICA	DOMAČ KORUZNI KRUH (kruh BG),MASLO (margarina extra vital), MED, MLEKO (kokosovo mleko), SADJE-HRUŠKA	+						+							
	KOSILO	KREMNA KROMPIRJEVA JUHA , PEČEN PIŠČANEC, MLINCI ALI ZELJNE KRPICE (zeljne krpice z riževimi testeninami BG), SOLATA-ZELENA, FIŽOLOVA, SADJE-JABOLKO, HRUŠKA	+		+							+				
<ul style="list-style-type: none"> Učenci imajo pri kosilu vedno na razpolago vodo. Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave. Ekološko živilo je označeno z * Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika zaradi objektivnih razlogov. V jedilniku so s črno barvo napisani DIETNI IZDELKI BREZ GLUTENA IN BREZ MLEKA 			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, soja oz. njihove derivate ter sezamovo seme.													