




APRIL			1. 4. – 6. 4. 2019			MOŽNI ALERGENI										
	OBROK		Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreščki	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplovdioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEJ	ZAJTRK	ROGLJIČ Z MARMELADO, OTROŠKI ČAJ (roglič BG in mleka), POMARANČA	+						+							
	MALICA	DOMAČ KORUZNI KRUH (kruh brez glutena), MASLO (margarina extra vital), JAGODNI DŽEM, LIPOV ČAJ, SADJE	+						+							
	KOSILO	PARADIŽNIKOVA JUHA Z RIŽEM (juha BG), SIROVI POLPETI, PRAŽEN KROMPIR ALI ZELENJAVA (ocvrta cvetača), TATARSKA OMAKA, SOLATA-ZELENA, RDEČA PESA, SADJE-JABOLKO ALI BANANA	+		+				+							
TOREK	ZAJTRK	KORUZNI KRUH (kruh BG), MASLO (margarina), MED, MLEKO (rižev napitek), JABOLKO	+						+							
	MALICA	MLEČNI ROGLJIČ (kosmiči brez mleka in glutena), LCA NAPITEK (sojin jogurt), JABOLKO	+						+							
	KOSILO	KOSTNA JUHA Z RIBANO KAŠO (s koruznimi rezanci), PIŠČANČJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI, RIŽ Z GRAHOM IN KORENČKOM ALI TESTENINE, SOLATA-AJDOVA KAŠA V SOLATA, ZELENA, SADJE –JABOLKO, BANANA	+		+											
SREDA	ZAJTRK	SIROVA ŠTRUČKA (štručka brez sira), KAMILIČNI ČAJ, HRUŠKA	+						+							
	MALICA	MIX KRUH (kruh brez glutena), MESNOZELENJAVNI NAMAZ (namaz brez mleka), ZELENA PAPRIKA, PLANINSKI ČAJ,	+		+				+			+		+		
		KORENJE														
	KOSILO	KREMNA ČESNOVA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI (juha BG), VRATOVINA NA ŽARU, PETERŠILJEV KROMPIR ALI ZELJNE KRPICE, SOLATA –ZELENA, FIŽOLOVA, SADJE-JABOLKO, HRUŠKA	+		+				+							
ČETRTE	ZAJTRK	RŽENI KRUH (kruh BG), POLI POSEBNA, RDEČA PAPRIKA, METIN ČAJ	+						+							
	MALICA	MLEČNI ZDROB S ČOKOLADO (mlečni zdrob brez glutena in rižev napitek), BANANA	+						+							
	KOSILO	POROVA JUHA S KUS KUSOM, MAKARONOVO MESO, RIBANI SIR, (koruzne testenine), SOLATA-ZELENA, PARADIŽNIK, JABOLKO ALI SLADOLED	+		+				+	+				+		
PETEK	ZAJTRK	SEZAMOVA ŠTRUČKA (štručka BG in mleka), BELA KAVA (rižev napitek), HRUŠKA	+										+			
	MALICA	POLBELI KRUH (kruh brez glutena), PIŠČANČJA PAŠTETA, KISLE KUMARICE, KAMILIČNI ČAJ	+						+							
	KOSILO	ZELENJAVNO-MESNA ENOLONČNICA (enolončnica BG in mleka), SKUTINO PECIVO (palačinke brez mleka in glutena), MEŠAN KOMPOT ALI SADJE-JABOLKO	+		+											
SOBOTA - MALICA		SIROVA ŠTRUČKA (štručka BG in mleka), LIPOV ČAJ, JABOLKO	+						+							
<ul style="list-style-type: none"> Učenci imajo pri kosilu vedno na razpolago vodo. Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave. Ekološko živilo je označeno z * Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika zaradi objektivnih razlogov. V jedilniku so s črno barvo napisani DIETNI IZDELKI BREZ GLUTENA IN BREZ MLEKA. 			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, soja oz. njihove derivate ter sezamovo seme.													

APRIL			8. 4. – 12. 4. 2019			MOŽNI ALERGENI										
	OBROK		Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreščki	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplovdioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEJ	ZAJTRK	ŽEMLJICA (štručka brez glutena), SADNI JOGURT (sojin jogurt)	+						+							
	MALICA	POLBELI KRUH (kruh brez glutena), KISLA SMETANA (sojin namaz), PLANINSKI ČAJ (rižev napitek), SUHO SADJE	+						+							
	KOSILO	ZELENJAVNA JUHA S KVINOJO, ŠPINAČNI TORTELINI (testenine brez mleka in glutena) V SMETANOVI OMAKI S ČESNOM IN PETERŠILJEM (omaka BG in mleka), SOLATA-ZELENA, PARADIŽNIK, SADJE-JABOLKO, BANANA	+		+				+							
TOREK	ZAJTRK	OVSEN KRUH (kruh BG), VMEŠANA JAJČKA, KAMILIČNI ČAJ, ZELENA PAPRIKA	+		+											
	MALICA	PICA (pica brez sira in glutena), ŠIPKOV ČAJ,	+						+							
	KOSILO	KOSTNA JUHA Z REZANCI (juha z riževimi rezanci), EKO GOVEJI GOLAŽ (golaž BG), KRUHOV CMOK ALI KORUZNA POLENTA (polenta BG, SOLATA-ZELENA, PESA, SADJE –JABOLKO, POMARANČA	+		+											
SREDA	ZAJTRK	ČRN KRUH (kruh brez glutena), SKUTIN NAMAZ (namaz z rukolo), BEZGOV ČAJ, SUHO SADJE	+						+							
	MALICA	MLEČNI RIŽ S ČOKOLADNO CIMETOVIM POSIPOM (riž na riževem napitku), BANANA	+						+							
		KIVI 														
	KOSILO	PREŽGANKA Z JAJČKO (z brez glutensko moko), SESEKLJANI ZREZEK, PRAŽEN KROMPIR, DUŠENO SLADKO ZELJE (dušeno sladko zelje BG), DOMAČ VANILJEV JOGURT (sojin vaniljev desert) ALI JABOLKO	+		+				+							
ČETRTEK	ZAJTRK	POLENTA (koruzna polenta BG), MLEKO (rižev napitek), BANANA	+						+							
	MALICA	KORUZNA ŽEMLJA (koruzna bombeta BG), POSEBNA SALAMA, KISLA PAPRIKA, LIPOV ČAJ	+						+	+		+				
	KOSILO	KISLA JUHA Z MESOM (kisl juha BG), PECIVO S KISLO SMETANO IN ČOKOLADO (pecivo BG in mleka), MEŠAN KOMPOT ALI JABOLKO	+		+				+							
PETEK	ZAJTRK	TEMNI KRUH, RIBJA PAŠTETA (ribja pašteta BG in mleka), KISLA KUMARICA, LIPOV ČAJ	+			+						+				
	MALICA	OREHOV POLŽEK (roglič BG in mleka), KEFIR (kokosov napitek), JABOLKO	+							+						
	KOSILO	BROKOLIJEVA JUHA S POLNOZRNATIM KUS KUSOM (juha BG), PURANJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI (zrezek v omaki BG), RIŽ Z GRAHOM ALI TESTENINE, SOLATA-ZELENA, LEČA V SOLATI, SADJE-JABOLKO, BANANA	+		+											
<ul style="list-style-type: none"> Učenci imajo pri kosilu vedno na razpolago vodo. Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave. Ekološko živilo je označeno z * Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika zaradi objektivnih razlogov. V jedilniku so s črno barvo napisani DIETNI IZDELKI BREZ GLUTENA IN BREZ MLEKA. 			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, soja oz. njihove derivate ter sezamovo seme.													

APRIL			15. 4. – 19. 4. 2019			MOŽNI ALERGENI										
	OBROK		Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreščki	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplovdioksid	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEJEK	ZAJTRK	KORUZNI KRUH (kruh BG), KISLA SMETANA(sojin namaz), LIPOV ČAJ, JABOLKO	+						+							
	MALICA	FRANCOSKI ROGLJIČ Z MARMELADO (rogljič BG in mleka), SADNI ČAJ, JABOLKO	+		+				+							
	KOSILO	CVETAČNA JUHA Z OVSENIMI KOSMIČI (juha BG), ZELENJAVNI POLPET (polpet BG in mleka), ŠPINAČA (špinača brez mleka), PIRE KROMPIR, SADJE-BANANA, POMARANČA	+		+				+							
TOREK	ZAJTRK	MLEČNI ZDROB S PROSENO KAŠO (beli koruzni zdrob na riževem mleku s proseno kašo BG in mleka), BANANA	+						+							
	MALICA	TEMNA KAJZARICA (bombeta BG), PICA ŠUNKA, PARADIŽNIK, LIPOV ČAJ	+													
	KOSILO	ZDROBOVA JUHA S PETRŠILJEM (juha zdrobova brez glutena), PIŠČANČJI ZREZEK V VRTNARSKI OMAKI, OCVRTKI ALI RIŽ, SOLATA-ZELENA, ČIČERIKA V SOLATI, SADJE –JABOLKO, BANANA	+		+				+		+					
SREDA	ZAJTRK	OVSEN KRUH (kruh BG), HRENOVKA, GORČICA, BEZGOV ČAJ,	+									+				
	MALICA	POLENTA (polenta koruzna brez glutena), MLEKO (rižev napitek), BANANA	+						+							
	KOSILO	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="margin-right: 10px;">OREHI</div>  </div> PASULI S PREKAJENIM MESOM, ČOKOLADNE PALAČINKE (čokoladne palačinke brez glutena in mleka), MEŠAN KOMPOT ALI JABOLKO	+		+				+	+						
ČETRTEK	ZAJTRK	MAKOVKA (štručka brez mleka in glutena), KAKAV (rižev napitek), HRUŠKA	+						+	+						
	MALICA	POLBELI KRUH (kruh brez glutena), JAJČNI NAMAZ (jajčni namaz brez mleka), PLANINSKI ČAJ, KORENČEK	+		+				+					+		
	KOSILO	KOSTNA JUHA Z ZVEZDICAMI (koruzni rezanci), SVINJSKA PEČENKA, MLINCI ALI PRAŽEN KROMPIR S POROM, SOLATA-ZELENA, RDEČA PESA, SADJE-JABOLKO, HRUŠKA	+		+											
PETEK	ZAJTRK	ČRN KRUH (kruh BG), MASLO (margarina extra vital), MED, MLEKO (mandljev napitek), JABOLKO,	+						+							
	MALICA	POLNOZRNATA ŠTRUČKA (koruzna štručka brez glutena), ŠIPKOV ČAJ, HRUŠKA	+													
	KOSILO	KORENČKOVA JUHA Z BIO KORUZNIM ZDROBOM (korenčkova juha BG), POSTRV NA ŽARU, KUHAN KROMPIR S PETERŠILJEM ALI BLITVA, SOLATA-ZELENA, FIŽOL, SADJE-HRUŠKA, BANANA	+				+									
<ul style="list-style-type: none"> Učenci imajo pri kosilu vedno na razpolago vodo. Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave. Ekološko živilo je označeno z * Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika zaradi objektivnih razlogov. V jedilniku so s črno barvo napisani DIETNI IZDELKI BREZ GLUTENA IN BREZ MLEKA. 			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, soja oz. njihove derivate ter sezamovo seme.													

APRIL			22. 4. – 26. 4. 2019			MOŽNI ALERGENI										
	OBROK		Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčičn o seme	Sezamo vo seme	Žveplo v dioksid	Volčji	Mehkuž
PONE	ZAJTRK															
	MALICA	VELIKONOČNI PONEDELJEK														
	KOSILO															
TOREK	ZAJTRK	POLNOZRNATI ROGLJIČ Z MARMELEDO (roglič BG), OTROŠKI ČAJ, JABOLKO	+		+				+							
	MALICA	POLBELI KRUH (kruh BG), JETRNA PAŠTETA (pašteta tartex), KISLA KUMARICA, PLANINSKI ČAJ	+													
	KOSILO	KOSTNA JUHA Z RIBANO KAŠO (JUHA Z RINČICAMI BG), SVINJSKI PAPRIKAŠ, KORUZNA POLENTA (KORUZNA POLENTA BG) ALI TESTENINE, SOLATA-ZELENA, PESA, VANILJEV PUDING Z MALINOVCEM (PUDING BG IN MLEKA) ALI JABOLKO	+		+				+							
SREDA	ZAJTRK	CARSKI PRAŽENEC (praženec BG in mleka), LIPOV ČAJ, JABOLKO	+		+				+							
	MALICA	KISLO MLEKO, MESNI BUREK, (burek BG in mleka)	+		+				+							
		JABOLKO 														
	KOSILO	TELEČJA OBARA Z ŽLIČNIKI (žličniki brez glutena), RIŽEV NARASTEK (rižev narastek brez mleka), MEŠAN KOMPOT ALI JABOLKO	+		+				+							
ČETRTEK	ZAJTRK	RŽEN KRUH (kruh BG), SKUTIN NAMAZ Z ZELIŠČI (sojin namaz), RDEČA PAPRIKA, ŠIPKOV ČAJ	+						+							
	MALICA	BIO PIRIN KRUH (kruh BG), MASLO (margarina extra vital), MED, MLEKO (rižev napitek), JABOLKO	+						+							
	KOSILO	KROMPIRJEVA KREMNA JUHA, PEČEN PIŠČANEC, RIŽ Z GRAHOM ALI ZELJNE KRPICE, SOLATA-ZELENA, PARADIŽNIK, SADJE-JABOLKO, BANANA	+		+											
PETEK	ZAJTRK	TEMNA ŽEMLJICA (bombeta BG), PIŠČANČJA POSEBNA, KISLA PAPRIKA BEZGOV ČAJ,	+													
	MALICA	BELA BOMBETA (bombeta riževa BG), TUNA S KORUZO, SOLATA, LIPOV ČAJ	+			+										
	KOSILO	ZDROBOVA JUHA Z JAJČKO (juha z belim koruznim zdrobom), HAŠE OMAKA (omaka BG), PARMEZAN, ŠPAGETI (riževe testenine), SOLATA-ZELENA, FIŽOLOVA, SADJE-JABOLKO, POMARANČA	+		+											
<ul style="list-style-type: none"> Učenci imajo pri kosilu vedno na razpolago vodo. Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave. Ekološko živilo je označeno z * Pridružujemo si pravico do sprememb jedilnika zaradi objektivnih razlogov. V jedilniku so s črno barvo napisani DIETNI IZDELKI BREZ GLUTENA IN BREZ MLEKA. 			Zaradi možnih navzkrižnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, soja oz. njihove derivate ter sezamovo seme.													

PRVOMAJSKE POČITNICE 29.4.2019-3.5.2019