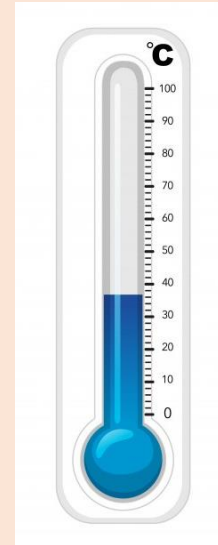
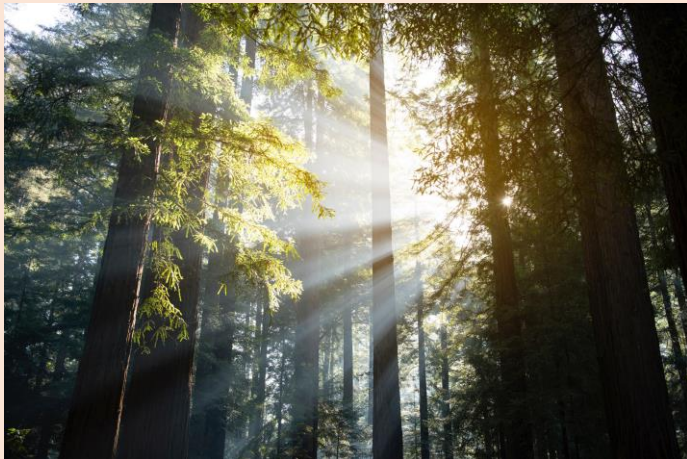




ŽIVLJENJE ČLOVEKA



Vsa živa bitja za rast in razvoj potrebujejo **SVETLOBO, ZRAK, HRANO, VODO, PRIMEREN PROSTOR** in **USTREZNO TEMPERATURO**.



Človek dlje časa zdrži brez hrane kot brez vode. Pri živalih je ta čas pri različnih vrstah različno dolg.

Človek, živali in rastline imajo svoj **življenjski krog**. Življenje pri različnih živih bitjih **traja različno dolgo**. Tako muha živi povprečno 30 dni, pes 11 let in človek 80 let.

Ljudje se rodimo, rastemo, razvijamo, razmnožujemo, staramo in umremo.
To je človekov **ŽIVLJENJSKI KROG**.



Času od rojstva do smrti pravimo **ŽIVLJENJE**.

Človekov življenjski krog

Človek se rodi.



Človek raste in se razvija.



Človek se razmnožuje.



Človek se stara.

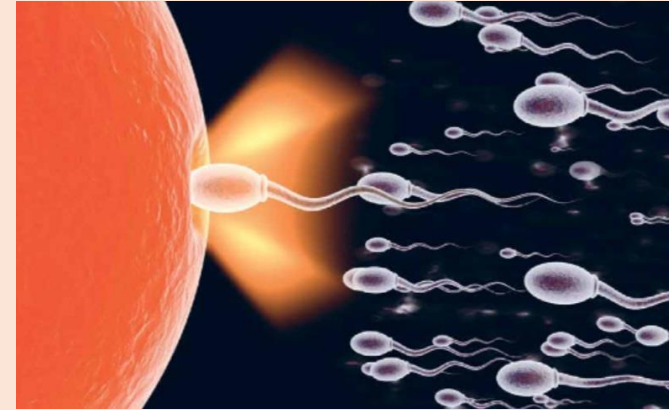


Človek umre.



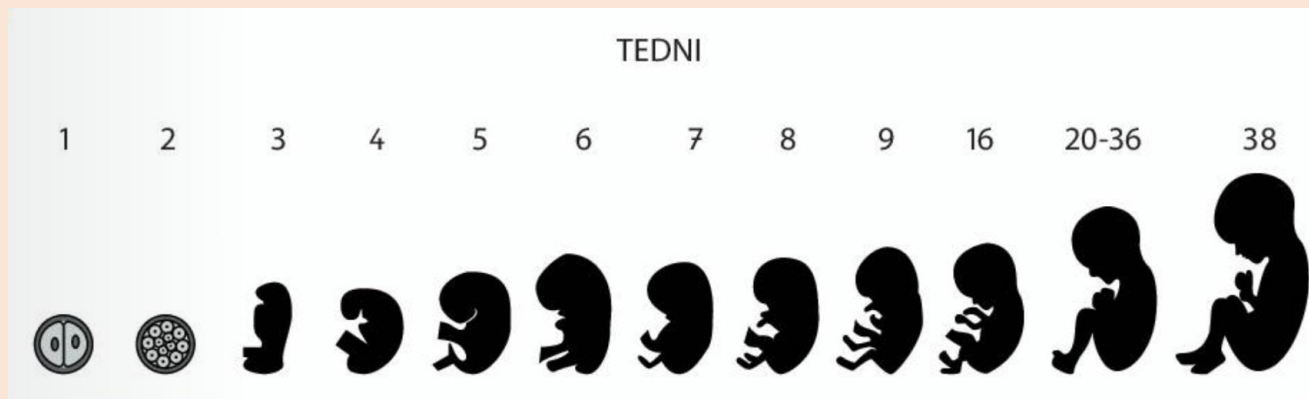
Od spočetja do rojstva

Za spočetje človeškega bitja je potrebna združitev moške in ženske spolne celice. To imenujemo **OPLODITEV**.



Oploditev

Začne se **OBDOBJE NOSEČNOSTI**. Nosečnost običajno traja **9 mesecev**. Medtem otrok v materinem telesu raste in se razvija. Pri tem se spreminja tudi materino telo.



Razvoj otroka v maternici



Nosečnica

Razvoj otroka v materinem telesu zdravniki spremljajo z **ultrazvokom**.



Nosečnost se zaključi s porodom, z rojstvom otroka. Če se otrok rodi predčasno, mu pravimo **nedonošenček**. Takrat mu zagotavljamo posebno zdravniško nego. Pogosto mora tak otrok nekaj časa preživeti v napravi, ki se imenuje **inkubator**.



Rojstvo otroka



Pri porodu materi pomagata zdravnik in babica. Babica je medicinska sestra, ki je posebej izobražena za pomoč pri porodu.

Včasih se v materinem telesu razvija več zarodkov hkrati. To so lahko dvojčki, trojčki, četverčki...



Ali mogoče veš kako se imenuje ustanova, v kateri ženske najpogosteje rodijo? →



Porodnišnica (v Ljubljani)

Prva hrana novorojenčka je najpogosteje **materino mleko**. Dojenčka mati doji ali ga hrani po steklenički.

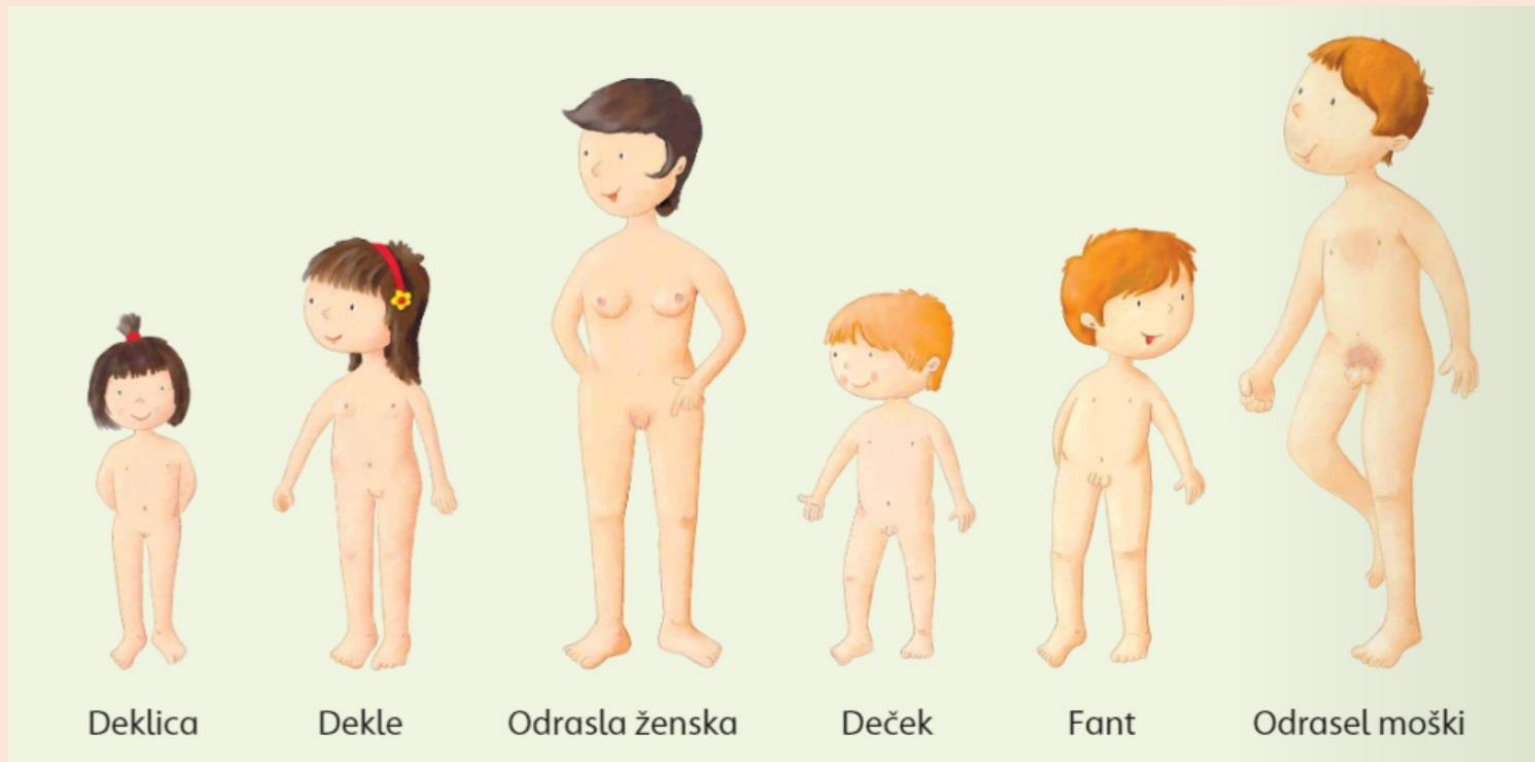


Otroka do prvega leta starosti imenujemo **DOJENČEK**.
Namenjamo mu **posebno skrb**, saj brez nege ne bi preživel.
Pomembna je tudi skrb za čistočo.



Otroci intenzivno rastejo do približno 18. leta starosti. **Rastemo podnevi in tudi ponoči**, zato je spanje pomembno. Lasje in nohti rastejo vse življenje.

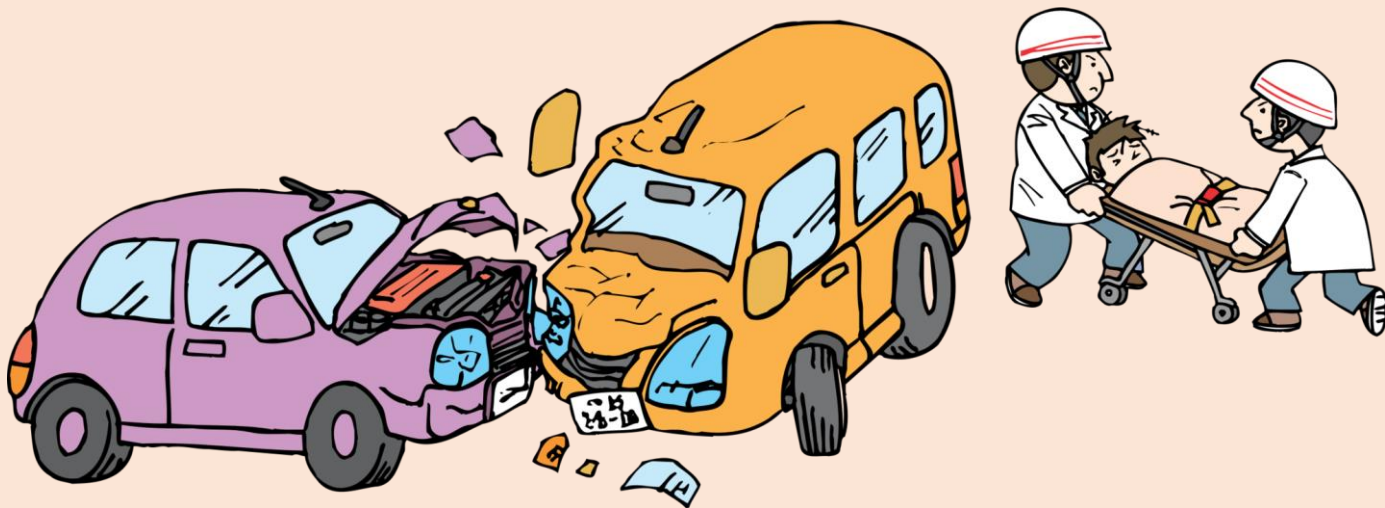
Ljudje se rodimo kot moški ali ženske oziroma dečki ali deklice. Z razvojem in s staranjem se naša telesa spreminjajo. Žensko telo se razlikuje od moškega telesa.



Ljudje živimo različno dolgo. Živimo dlje kot večina drugih živali, toda vsa živa bitja **UMREJO** in se po smrti **RAZGRADIJO**.



Vzroki za smrt ljudi so različni. Lahko je to starost ali bolezen, pa tudi nesreča.



Obdobja človekovega življenja

1. novorojenček
(0–2 meseca)



2. dojenček
(2 meseca–1. leta)



3. malček
(1.–3. leta)



4. predšolsko obdobje



5. šolsko obdobje



6. obdobje odraščanja



7. odraslost



8. obdobje staranja

