

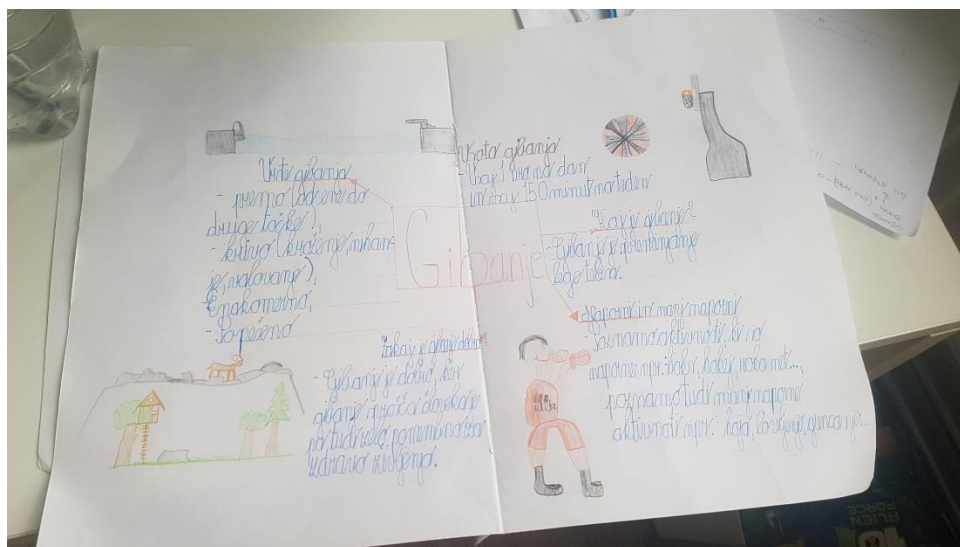
## DAN ZDRAVJA – POROČILO 6. A

V 6. A razredu smo obeležili dan zdravja z različnimi aktivnostmi.

- V uvodnem delu smo 15 minut namenili jutranji telovadbi, za katero so poskrbeli že vnaprej izbrani učenci.

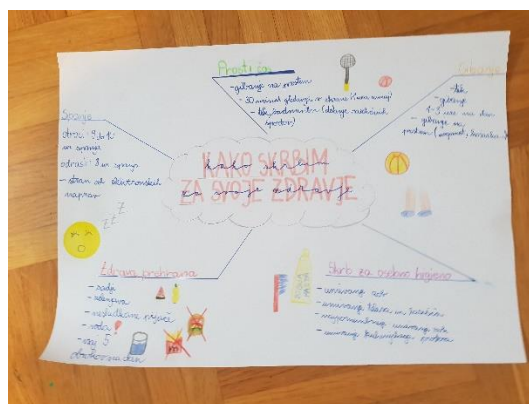
- 30 minut smo namenili ogledu dveh filmčkov, ki prikazujeta zdrav način življenja.

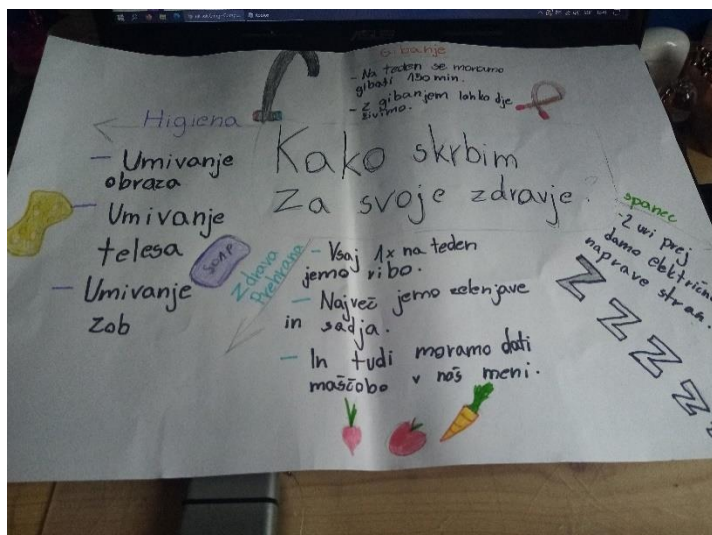
- Sledile so delavnice po videokonferenčnih sobah, kjer so učenci delali v dvojicah in raziskovali o temi, ki sem jim jo dodelila. Izdelali so PPT ali plakat in o svojem delu tudi poročali.



- Med delavnicami in predstavitvijo smo nekaj minut namenili še hitrim stimulacijam – vajam za koncentracijo.

- V zadnjem delu naravoslovnega dne pa so učenci izdelali plakat o tem, kako skrbijo za svoje zdravje.





- Vse izdelke, ki so nastali v tem dnevu, so učenci naložili v spletno učilnico razreda.
- S pomočjo Padleta so zapisali še evalvacijo:
  - Dan se mi je zdel zelo zanimiv, hitro je minil.
  - Spoznala sem, kako pomembna je higiena rok.
  - Spoznala sem, da so energijske pijače nevarne.
  - Izvedela sem, da potrebujemo otroci še veliko spanca od 9–11 ur.
  - Spoznala sem, da moram piti več vode in manj energijskih pijač.
  - Izvedel sem, da moram dati telefon vsaj dve uri pred spanjem na polico.
  - Izvedel sem, kako živeti zdravo.
  - Meni je bil ta dan super, saj smo spoznali veliko novega in rad bi imel še več takšnih dnevov.

File Edit View History Bookmarks Tools Help

Dashboard x EVALVACIJA dan zdravja x

https://padlet.com/ninasenica2/qkc7nrrp3xtgygx

Google Zaur Zoom eAsistent webex ames Arnes Učilnice Office 365 Fran Besana SIO Priprave.net DMFA Slovenje eRic Suplence Facebook Other Bookmarks

## EVALVACIJA dan zdravja

Kaj si danes spoznal na novo in katera znanja, ki si jih pridobil, boš lahko uporabil v vsakdanjem življenju?

**Pika V.K.**

Danes sem spoznala kako zelo je pomembna osebna higiena in duševno zdravje. Ta dan je bil meni zanimiv saj sem izvedela veliko novega.

**Aleksandar Nikić**

danes sem se naučil veliko in mi je bil zanimiv dan

**Nika Breznik**

Danes sem spoznala kako pomembna je higiena rok in telesa. Veliko spanja.

**Anel Planinčič** Spoznao sem da rabim dat telefon nekam pred spanjem.

**Aleks Žučko**

naučil sem se ogromno o higieni tudi sošolci so me ogromno podučili. Če nebi bilo skupin bi veliko manj izvedev

**Žan**

Zdaj vem da potrebujem več spanca in da morem piti več vode/tekočine

**Nik**

zvedel sem da rabim dat telefon na polovico saj dve uri pred spancem

**ula petkovnik kolar**

vem da rabim vec spanca kot ga imam in da morem piti vec vode in majn energijskih pijac

**VID PINTARIČ**

DA PRED SPANJEM ODLOŽIM TELEFON VSA 2 URI PREJ.TO MI BO KORISTILO ZELO V ŽIVLJENJU.

**Žan**

Zdaj vem da potrebujem več spanja in več tekočine

**ANŽE KERKOŠ ŠARLAH**

Izvedel sem kako živeti zdravo

**ZOJA ŽEVART**

Izvedela sem, da potrebujemo veliko spanca. Da se izogibamo telefonu. Da jemo veliko sadja in zelenjave. Se veliko gibati. Zelo pomembno je, da skrbimo za svoje zdravje

**Hana Konda Gregorn**

Spoznala sem da jaz rabim več spanca kot ga zdaj imam in da moram piti več vode

**ANEJ TOPLIŠEK**

DA IMAM DOBRO HGJENO IN SPANEC POMBNA JE PA TUDIM PREHRANA

**ZARA**

Spoznala sem, da so energijske pijače nevarne.

**naučil sem se veliko novega saj sem se stem malo spolnil kaj pomeni skrbim za svoje zdravje.Gal**

**Jaka Bašič**

Spoznala sem zakaj je pomembna

**AJDA**

Spoznala sem zakaj je pomembna

**Izabela R.**

Type here to search

13:08 07/04/2021

Celje, 7. 4. 2021

Nina Senica in Marko Kolarič